



令和3年11月1日 発行
 牛久市シルバー人材センター
 牛久市女化町 859-3
 電話 029-871-1468
 広報委員会

e-mail usiku@sjc.ne.jp

ホームページ：牛久市シルバー人材センター：URL <https://www/ushiku-sc/or.jp/>

市長へ要望書を提出して参りました

理事長 清水治郎

新体制後、コロナの影響により活動を制限されておりましたが、令和3年10月15日（金）、各委員長とともに、日頃お世話になっている牛久市に対し、令和4年度のさらなるご支援をお願いする要望書を提出して参りました。

市長より、牛久市の状況、コロナ収束後のシルバーへの期待のお言葉を頂戴致しました。



理事会審議事項報告

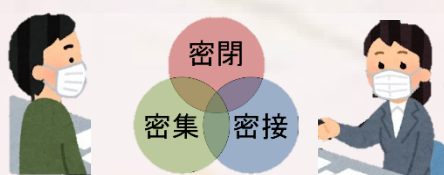


令和3年度第2回理事会は（令和3年8月26日）開催の予定でしたが、新型コロナウイルス感染防止に関する緊急事態宣言が発令中の為、書面にて実施されました。同意書にて決議、承認されました事を報告いたします。

【報告事項】

(1) 事務局報告

- ①令和3年度事業経過報告
（令和3年4月～7月）
- ②会員状況報告
（令和3年5月1日～7月31日）
- ③就業先状況報告



専門委員会活動報告

総務委員会

1. 7月9日(金)第一会議室内で7月度の新入会員向けのオリエンテーションを行いました。新型コロナウイルス感染防止を重視して参加者を5名にしました。
2. 7月21日(水)シルバーボランティアを実施しました。参加者は10名でした。

安全委員会

1. 7月2日(金)茨城県シルバー人材センター連合会主催の「安全就業大会」が水戸市で開催され参加しました。大会では2団体から安全就業取組についての事例発表が行われました。
2. 7月8日(木)安全パトロールを実施し、2ヶ所の就業現場を訪問しました。

事業委員会

1. 「シルバー会員募集」記事を「広報うしく」誌7/1号、8/1号、9/1号に掲載しました。
2. 「会員募集チラシ」の設置場所の確認をしました。
3. 独自事業の損益の確認と今後の対策の検討をしました。
 - ①シルバー・パソコン教室の在り方
 - ②福祉センターの売店について
 - ③リサイクル工房の運営とポップ作製

広報委員会

1. ホームページの項目内容の見直しを提案しました。
2. リサイクル工房のポップ案を作成しました。
3. シルバーだよりうしく11月号の発行準備で趣味悠々の作品募集をしました。

※ 新型コロナウイルス感染防止の為に、8月・9月は、国及び県の条例に従いまして、専門委員会の活動は中止しました。



セミナーで学んだこと

高齢者の自動車運転について

1) 見落としはなぜ発生するのか

- ◇ 視界の中に入っても注意していないものは見ていない。
- ◇ 眼は入る情報を見てはいるが、脳の処理量には限界があり、注視点からの一定範囲しか処理をしていない。



- ◇ 混雑している場面では視点を動かさず、「狭く深く」見て危険がないかを繰り返して確認する。

- ◇ 混雑していない場面では視点は動かさず「広く浅く」見ている為余裕がある。脳が処理できる視野範囲を「有効視野」と呼ぶ。



*有効視野の例（40歳代と70歳代の比較）（くるまやけんけん参照）

2) 見落としに影響する身体機能の問題

- ◇ 見落としは、目と脳だけではなく、身体機能全体の問題である。
- ◇ 加齢により様々な「予備力」が低下、疲れやすさ、余裕のなさが転倒や失敗の原因となっているが個人差は大きい。

3) 高齢者は「安全確認を省略する」との報告があるがその一因と思われるものは

- ◇ 確認行動の基となる注意力には基礎体力、運動機能、体調、薬剤が影響している。
- ◇ 運転するときは、運転時間、距離、道路状況等が適切かどうか、常に検討する必要がある。
- ◇ 高齢者は、免許更新時は継続するか、返納するか振り返るチャンスである。脳の処理速度と有効視野が低下している事を自覚して対処行動をとる。
- ◇ 軽妙な事故（慣れた駐車場で擦る、電柱に気が付かずにバックする等）は大事故の予兆である。「ここでやめておく」という判断が自分と家庭を守る。
- ◇ 運転に支障がある病気（白内障など）になっていないか相互に注意しあう。
- ◇ 交差点での確実な一時停止で身を守る。
- ◇ 特に注意すべき場所は、交差点での出会いがしら事故、葛藤条件では（進むか・止まるか）の判断に時間がかかる。





会員の広場

お客様からいただきました便り



原文

8月24日(実働は天候のあんばいで変更?)
天候のあんばいで
作業がマコトにきれいな仕上がりで、大々々感謝です。
まるで、私の勝手な創造で、目先のうごきの著しい所を
キチンとくみ取って下さったかのようなお仕事を
して頂きましてありがとうございました。
単純に除草のできる様子ではないのにこちらの心を
読み取って頂いたかのようなお仕事をりに感謝の心を
伝えずにいられません。

8月24日(実働は天候のあんばいで変更?)
作業がマコトにきれいな仕上がりで、大々々感謝です。
まるで、私の勝手な創造で目先のうごきの著しい所を
キチンとくみ取って下さったかのようなお仕事を
して頂きましてありがとうございました。
単純に除草のできる様子ではないのにこちらの心を
読み取って頂いたかのようなお仕事をりに感謝の心を
伝えずにいられません。

2021.8月 除草依頼のお客様より

ご丁寧なお便りをいただきましてありがとうございました。
これからも多くのお客様に喜んでいただけますように、
努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

事務局



新しい理事をご紹介します

会員番号 2042 西澤 ミユキ



この度理事を受けることになりました、西澤です。

昨年シルバー人材センターに登録させていただきました。

広報委員として気を引き締めて活動していくつもりです。

コロナ渦で活動が制限されている中ですが、皆さんと一緒に頑張ります。

よろしくお願いたします。

会員番号 2049 小山 史代



本年度から理事をさせていただく事になりました小山です。

広報誌を通してシルバー人材センターを知りました。

定年後にはお世話になろうと思っていましたので 昨年7月に登録しました。

まだ一年を過ぎたばかりですが 理事をさせていただき 恐縮にいたします。

まだまだ 働ける体力がある方々にとってシルバー人材センターが働ける環境をサポートしていただき生きがいを与えてくれています。

皆様のお役に立てるようがんばります。

ご指導よろしくお願いたします。

作品募集のお知らせ

会員の皆様から、3月号に掲載します川柳や写真などの作品を募集いたします。

連絡先：シルバー人材センター事務局

Tel :029-871-1468 Fax:029-871-0800

皆さんからの作品

- ※ 人生百年 菅さん一年
引継ぐあたしゃ 百代目
枕石漱流

※ 総裁選 事務所の二階 取っ払い
玉壺
- ※ 土地評価 見れば見るほど 腹が立つ
買った価格は どこへやら

※ 去年から 自粛々々で 身を固め
牛老丸
- ※ 誰か解凍 してほしい

※ みなさんは 五体満足 何できる
クボハゼ
- ※ パラリンも 変わった競技 面白く
やりたくなるよ 老人遊びに

※ サンマ見て 我のお腹と 見比べる
藤了
- ※ コロナ禍を 手玉に取った アナリスト
橋本 忠

※ 気にかかる 散髪帰りの 秋の星空
秋の風
- ※ 飛べるかな 朝つゆ濡れし アキアカネ

令和3年度安全就業スローガン 優秀作品



- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 1. 作業の基本 confirm(確認) check(チェック)で事故防止 | 会員番号 1479 萩原 一孝 |
| 2. 事故防止 互いに声掛け チームワークで防ごう | 会員番号 1771 佐々木 典良 |
| 3. 安全確認は 声を出して 確かめよう | 会員番号 735 大川 勝男 |
| 4. 安全は 取って代われぬ 宝もの | 会員番号 1499 橋本 忠 |
| 5. お互いに 声掛け合い 安心・安全作業 | 会員番号 1380 太田 宗孝 |
| 6. 仕事前 作業手順の 再確認 | 会員番号 1690 中島 正幸 |



事務局からのお知らせ

<会員の動き 令和3年5月～令和3年9月>

会員数：438名 (9月末現在) (男性345名 女性93名)
 新入会員：19名 (5月～9月) (男性13名 女性6名)

<会員のみなさまへ>

新型コロナウイルス発生より、まもなく2年が経とうとしています。
 日々感染予防に努めて頂きながらの就業、心より感謝申し上げます。



引き続き、適切なマスクの装着、定期的な換気、手洗い、触れる物・手指の消毒、食事を各自の車でとる（昼食を挟む就業の方で可能な方のみ）等、できる範囲での感染予防のご協力をお願い申し上げます。

家を出る前の検温で、発熱（微熱を含む）、風邪の初期症状があった場合は、可能な限り会員同士で交代を要請し就業を取りやめ早めの対応をお願い申し上げます。

<未就業の方へ>

希望の枠を少し広げて頂く事で、ご紹介につながる場合があります。
求人情報コーナーを参考に、ご希望についてお電話にてご相談下さい。

<コロナによる就業休止中の方へ>

9月末現在、休業や営業時間の縮小に伴い、待機や就業減となっている就業先があります。待機が長期に渡っていて、一時的にでも就業先の変更を希望される方は、事務局までお電話にてご相談下さい。

<会費の納入>

未納の方はお急ぎ下さい。できる限り振込での納入にご協力下さい。

常陽銀行 牛久支店 普通1518349

公益社団法人 牛久市シルバー人材センター

※振込手数料は、ご負担願います。



<請負・派遣 求人コーナー>



No.	請負・派遣先名	仕事の内容	就業場所	就業時間	配分金
1	総合福祉センター	館内清掃、 館内消毒作業	女化町	10:00～17:30 (6.5時間)	900円/h
2	西友 ひたち野牛久店	カート回収・ 店内・駐車場清掃等	ひたち野東	6:00～23:15の間 3～4時間	900円/h
3	高齢者福祉施設	館内清掃、 館内消毒作業	女化町	14:00～20:00 (5時間)	900円/h
4	金乃台 カントリークラブ	風呂・ロッカー ルーム清掃	柏田町	8:00～18:00の間 4～5時間	900円/h

※求人情報は、日々変動しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

※全ての就業においてローテーション就業を基本としておりますので
週2～3日の就業日数となります。

事務局 029-871-1468



※ ホームページは、「牛久市シルバー人材センター」で検索してください。