



平成 29 年 10 月 1 日 発行
牛久市シルバー人材センター広報委員会

牛久市女化町 859-3
電話 029-871-1468
e-mail usiku@sjc.ne.jp

会員数 467 名 (男 385 名 女 82 名) 8 月末現在

ボランティア活動の実施について

総務委員会

シルバー人材センターは、今年もボランティア活動を通して地域社会に貢献するという役割を果たすべく、去る 7 月 25 日(火)牛久市柏田町「のぞみ園」(子供発達支援センター)の除草・植木刈込等のボランティア活動を実施いたしました。

処理したごみの量は、軽トラック 1 台とごみ袋 40 個くらいになりました。

参加会員の皆さんボランティア活動にご協力本当にありがとうございました。



おめでとうございます

茨城県シルバー連合会募集の「安全標語」で表彰されました。

受賞作品：「気を抜くな 毎日変わる 危険箇所」

会員No.1690 中島 正幸

この度は、安全標語に関する賞を頂きまして誠にありがとうございます。牛久市シルバー会員として、大変光栄に存じます。

私は平成 25 年に入会して以来、今日までの間、除草班での機械刈りなどの仕事に励んでまいりましたが、これもひとえに緒先輩方のご指導や職場の仲間の協力があってこそいただけた賞だと思っております。また今後も事故のない安全な環境で安心して働けることが、シルバーセンターの発展につながると思っております。この度の受賞を受けましたことを励みに、これからも仲間と協力し連携を計りながら牛久市シルバーセンターでの仕事に専念し、センターの一人として発展に尽くしてまいりたいと存じます。



牛久市シルバー人材センター職場紹介

シリーズ わが職場 No.8

「パソコン教室」

私たちは、年4回に分けてパソコン教室を開催しています。講師は男性4人で担当しています。パソコンの今までの変化が激しく私たちもついてゆくのには大変な思いをしています。

パソコンのキーボードを打っていて結構面白いと思うことがあります。それは知らないうちに勉強をさせられています。

その他にも言語バーを使って自分しか分らない読み方の漢字を作る当り前の話にはなるのですが口で言葉を発すると、相手に言葉が通じていると感じますが、パソコンに話をするということはキーボードで字を打ち込まないと話が通じないことがあります。パソコンも話し相手だと思ってパソコンと付き合ってみては如何でしょうか。でも、もう近いうちにパソコンとお話ができる日が来ます。興味のある方は、お気軽に事務局までお問い合わせください。



暑気払いを開催しました !!

シルバーの恒例の行事となりました「暑気払い」は、今年も8月3日（木）牛久シャトー「ガーデンテラス」で34名の大勢の会員に参加して頂き盛大に開催しました。

今日だけは日ごろのお仕事の疲れも忘れて、おいしいバーベキューを舌鼓、アルコールも十分いただきながら、どの顔もほころんでいました。皆さんには一言ずつ近況などをお話いただき、またビンゴゲームを楽しみ、ささやかな商品に一喜一憂、お酒も手伝って、大変和やかな一時を過ごせたかと思っております。そして来年の再会を約束して盛会のうちに終宴となりました。関係者のご協力に感謝しています。ありがとうございました。



理事会審議事項報告

平成29年度第2回理事会が開催(平成29年8月30日)され、下記の議事が審議・承認されるとともに定例報告がなされました。

1. 「審議・承認事項」① 20周年記念特集号の進行状況報告 ② 諸規定見直し一部改定の報告(表彰規程・処務規定) ③ 地域就業機会創出開拓事業について報告 ④ 全シ協定時総会事項について報告
2. 「報告事項」① 各委員会報告 ② 事務局報告



総務委員会

専門委員会活動報告

1. 諸規程の見直し整備：① 既存規程のうち1規程の見直し整備を図りました。
2. 地域社会の貢献活動：① 市役所から牛久駅周辺及び、ひたち野うしく駅周辺の街路掃除ボランティア活動を行いました。② 市の公共施設「のぞみ園」の除草及び植木刈込等のボランティア活動を実施しました。
3. 会員の交流と生きがい作り：① 会員の親睦と交流を深める目的に「暑気払い」を実施しました。

事業委員会

1. 会員の増員：① 会員募集チラシを市役所・エスカード・各生涯学習センターへの配備を担当者を決めて適時実施しPRにつとめました。② 町名別高齢者数について検討しました。③ 広報うしくへ会員募集記事を6月1日付けに掲載しました。④ 設立20周年にあたり、会員の満足度調査の集計解析をしております。
2. 事業の創出：「家庭でのお手伝い事業」「リサイクルショップ展示販売」拡大PRのため広報うしくに6月1日付けに掲載しました。
3. 独自事業：① 「パソコン教室」募集を広報うしくに7月1日付けに掲載しました。② パソコン教室の今後のあり方について検討しました。③ カップ箸制作を実施しました。
(7/15) 13名の参加者がありました。最終的に25名の参加者を目標に募集したいと思います。

安全委員会

1. 7月安全パトロールを実施
(クリーン工房・クリーンセンター・除草・剪定・草刈りの各現場)
2. シルバーだより10月号(安全委員会だより)の原稿作成をしました。
3. 脚立に関わる安全対策についての書面を作成、会員各位に周知しました。

広報委員会

1. シルバーだより65号を発行しました。
2. シルバーだより20周年特集号の編集内容について委員長会に提案しました。
3. ホームページ、定時総会資料・センターからのご案内等を更新しました。



現在ヒアリが各地で発見されるニュースが報道されていますが、牛久市ではまだ発見された報告は出ていません。しかし油断は禁物です。ヒアリではありませんが、除草（草刈り）作業中に蜂に刺される事故が今年度2件発生しています。

【蜂に刺された時の応急処置の手順】

1. すみやかにその場から離れる。
2. 傷口を洗い毒を絞り出す。
3. 傷口に薬を塗り、傷口を冷やす。
4. 早めに医療機関を受診する。



牛久市シルバー人材センター29年度、傷害事故情報（29年7月末現在）

	事故の内容
4月	右手にカッターを持ち、ベツトを解体しようとした際、誤って手を滑らせ左手、手のひらを裂傷し、8針縫合した。
4月	剪定作業中、チェーンソーで枝を切った後チェーンソーのエンジンを止め、チェーンソーを片づける際惰性で回転している刃に、誤って右足太もも前面膝上10cmに接触、5.5cm位裂傷6針縫合した。
7月	草刈り作業中、蜂に気付かず左手の親指付け根付近を刺され、チクチクする痛みとともに、左手全体が腫れた為、医者で治療を受けた。
7月	刈払機で除草作業中、アシナガ蜂に右手親指付け根付近を刺され、右腕全体が腫れあがってしまった為、医者で治療を受けた。
7月	小型電子機器の分別作業中、マンション用固定消火器を解体した際、飛び出した液体が両目に入った為、眼科で消毒治療を受けた。

【全国シルバー人材センター事業協会 安全スローガン】

《事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな》

【29年度 安全標語 参加作品】

○安全を 忘れた時に 事故起きる	会員番号 919	南部 昌弘
○慣れた道 油断の際に ひそむ事故	会員番号 1499	橋本 忠
○すべる床 歩幅たしかめ しっかり一歩	会員番号 1708	春日 武明
○事故防止 それは基本を 忠実に	会員番号 1444	野内 茂
○事故事例 安全作業の 参考書	会員番号 1116	宮代 正男
○危ないかもと 感じる心が 身を守る	会員番号 1729	斉藤 達良
○安全は ゆとりと間合いで 事故防止	会員番号 1880	野口 康好
○まだ若い これくらいなら・・が 落とし穴	会員番号 865	三河 邦和
○ちょっとした 気のゆるみが 事故のもと	会員番号 1067	秋田 チヌ子
○危険予知 危険除けば 無事故有り	会員番号 1524	北條 赳

アウトドア・ライフ

会員番号 1667 河崎 豊満

この夏、長野県のミヤシタヒルズ・オートキャンプ場で3泊4日のアウトドア・ライフを楽しみました。広大な敷地にテント設営地、バンガロー、コテージが点在。車の乗り入れは自由です。

メンバーは神戸・大阪で一緒に仕事、そして釣をした仲間4人。初日はバーベキュー。満天の星空のもと、おおいに語り、飲んで楽しいひと時を。話題は当時の仕事のことや最近では孫の事など。テントで眠り、朝、小鳥のさえずりで眼を覚ましました。

2日目は私が食事当番。チキンカレーを作り、仲間達から「美味しい、美味しい」と。実は家内からレシピをもらい、その通り作ったのがよかったようでした。

3日目も天候にも恵まれ近くの川で山女魚釣りを楽しみ、早速、塩焼き、南蛮漬け、フライでいただきました。温泉につかり大自然の語らいは最高。次回の再会を約束してそれぞれ神戸へ、牛久へと。そして、来年は佐渡ヶ島でアウトドア・ライフを楽しもうと♪



フォト歳時記

小さな花のパフォーマンス

会員番号 1345 石垣 一幸

この花は全体で1.5 cm位の大きさです。原産地はメキシコであり、燃えるような赤、ほかにピンク色や白い花があります。名前は「チェリーセージ」(サルビア ミクロフィラ) ハーブでおなじみのセージもサルビアの仲間です。

今回は草木の全体像を撮ったのではなく、1つの花を中心にマクロレンズをとらえて花の特徴をとらえてみました。草木に大・中・小の違いがあるように人にも、性質・個性・環境の違いがあります。

しかし、この花は自分の持ち味を積極的に発揮することの大切さを感じさせられた小さな花でした。





川柳

- ⊗ 体育の日 夏にも作る 三年後
- ⊗ 県政に 若き流れの 大井川
—— 玉壺 ——
- ⊗ 妻帰省 やった自由だ あ、孫がいた
- ⊗ これ便利 通販で得るも お蔵入り
—— 井田 勝 ——
- ⊗ 大雑把 男の料理 妻怒る
- ⊗ 定年後 妻から伝授 風呂掃除
- ⊗ 階段と 横断歩道 一仕事
- ⊗ ミサイルと ヒアリが狙う 日本国
—— 瀏旅人 ——
- ⊗ 将棋も 師匠いらずで AI学び
- ⊗ 朝、畑 「トマト、ごち」にと キジが鳴く
—— クボハゼ ——
- ⊗ 北の国 火遊び何時かは 火事になる
- ⊗ 猛暑日は 何も買わずに デパートへ
—— 太平記 ——

狂歌

- ⊗ 百合子さん カタカナ言葉 多すぎて
理解できない 爺と婆
- ⊗ 野党議員 加計・日報に かかりきり
北の脅威 どこ吹く風
—— 瀏旅人 ——
- ⊗ 日野原さん 現役医者で 百五歳
「他人の為に・・・」が 長生きのコツ
—— クボハゼ ——

短歌

- ⊗ 竹細工 割って削って 艶出して
何に使うか 妻の手元で
- ⊗ コンテナに 隠れし入国 あちこちに
ヒヤリとさせる ヒアリの集団
—— シジュウカラ ——

都々逸

- ⊗ 秋気爽やか 今宵の空に
籤運祈れば 立待月
- ⊗ 内閣改造 ふた月経って
北は負けじと 核改造
- ⊗ 年を重ねた 七つ目の橋
架けさせなかった 大井川
—— 枕石漱流 ——
- ⊗ じっと見つめた あなたのホホに
浮気ボクロが ひとつある
- ⊗ ヤッペヤッペと 踊ってみたが
額にアブラ 腰オイル
—— 福寿草 ——

事務局からのお知らせ

<あいさつ、もう一度確かめましょう！>

スーパーの仕事で、あいさつやお客様への接し方に関するクレームを受けました。就業中は、お客様から見れば、その場所の従業員と同じように見られます。すべての人に丁寧に接し、気持ちよく仕事をさせて頂けるよう一人ひとりが気を付けて就業しましょう。

<会費納入のお願い>

会費の納入期限は6月末です。
1年以上未納の方は、規定により退会となります。
都合により退会を希望される方は、ご一報頂けますと非常に助かります。

<提出をお願いします>

- ① 健康診断結果のデータ (年1回)
- ② 健康保険証のコピー (更新の都度)
- ③ 運転免許証のコピー (更新の都度)