



平成 28 年 7 月 1 日 発行
牛久市シルバー人材センター広報委員会

牛久市女化町 859-3

電話 029-871-1468

e-mail usiku@sic.ne.jp

会員数 503 名 (男 415 名 女 88 名) 5 月末現在

平成 28 年度定時総会開催

平成 28 年 6 月 22 日 (水) 午前 9 時 30 分より牛久市総合福祉センターにおいて牛久市シルバー人材センターの平成 28 年度定時総会が開催されました。

総会は出席者 43 名、委任状出席者 301 名、計 344 名の出席者により、平成 27 年度の事業報告並びに平成 28 年度事業計画と収支予算について報告が行われた後、第 1 号議案 平成 27 年度収支決算 (案) について、第 2 号議案 役員報酬等支給総額について及び第 3 号議案 理事選任 (案) について審議され、承認されました。



平成 27 年度事業報告の主な内容

平成 27 年度の国内の経済動向は安倍政権の三本の矢の推進によりデフレ脱却と経済再生に向けて少しずつではありますが、多少の前進が見られる状況にありました。

牛久市シルバー人材センターにおいては周囲社会の高齢化伸展に伴い、会員数は低減傾向をたどり事業運営は非常に難しいものとなっています。センターは限られた会員の中で、それぞれの会員がその能力と希望に応じ、バランスのとれた就業機会が得られるよう、精一杯の配慮を行ってきました。その結果、当期収入合計金額は 226,886 千円、支出合計金額は 224,619 千円と収支均衡を保つ相応の成果を挙げることが出来ました。これは当シルバー人材センターに係る会員・職員・役員すべての努力の結集の結果であります。

健康で元気な高齢者が増加するなかで、就業に対するニーズも幅広く多様化しており、当センターとしてはこれらの新たな就業ニーズに適切に応えられるよう事業のありかたを見直し、これまで蓄

積したノウハウを有効に活用して、さらに追加的収入を得るため、派遣事業等、雇用を含めた幅広い就業機会の確保・提供に携わってまいります。

平成 27 年度実績

| | |
|------------|--------------------|
| 1. 受注件数 | 2,371 件 |
| 2. 契約金額 | 202,177,029 円 |
| 3. 配分金額 | 163,270,609 円 |
| 4. 事務費収入 | 16,205,293 円 |
| 5. 派遣会員契約額 | 16,759,850 円 |
| 6. 派遣手数料 | 1,543,919 円 |
| 7. 登録会員数 | 498 (男 407 女 91) 人 |
| 8. 会員入会数 | 49 (男 38 女 11) 人 |
| 9. 会員退会数 | 71 (男 53 女 18) 人 |
| 10. 就業実人員 | 431 人 |
| 11. 就業延人員 | 43,385 人日 |
| 12. 就業率 | 86.5% |

牛久市シルバー人材センター職場紹介

シリーズ わが職場 No.3

新たな出会い

植木剪定班

人の出会い程摩訶不思議な事はありません。

神戸班三人「神戸、宍戸、栗山」は、同じ地域に住みながら、ほとんど顔を合わす事も話をする機会もなかった方々と、こうしたシルバー人材センターの植木剪定作業をさせて頂く事によって、新たな人間関係を生み出す事が出来るようになりました。



私達の剪定班は、野の草一輪一輪に、小川に泳ぐ小魚一匹一匹に、その偉大な生命力を学び、自然を愛し、自然の移り変わりの中で様々に変化する事象を通し、感動と喜びを分かち合う事の出来るその道

の達人とも言える仲間であります。

真誠相對という言葉があります。それは、私達グループがモットーとする理念であります。何時、いかなる時にあってもご依頼下さる方々の心を大切に、何をどうされたいかを、しっかりと受け止め、真心をもって接するという事であります。

時には人生を長く生きてこられた人生の大先輩や、一人住まいの高齢者の話し相手になったり、又ある時は社会の中心的、以って精力的に繁忙な日々を送られる方々等々実に様々ですが、それはその人



その人の生き方としてしっかりと受け止め、自分たちの仕事の有様もきちんとお話し、お聞き届け頂く事が大切と心掛け、作業を進めさせて頂いております。

以って和す・・・三人三様ですが、自分たちの目的を忘れる事無く、これからも精一杯相努めて参りたいと念じています。

「こんなにきれいにしてくれて有難う」のお客様の言葉と笑顔は、必ず次につながる事を信じて。

理事会審議事項報告

平成 27 年度第 5 回理事会と平成 28 年度第 1 回の理事会が開催され、下記の議事が審議・承認されるとともに定例報告がなされました。

平成 27 年度第 5 回理事会(平成 28 年 3 月 23 日) 審議・承認事項

- ① 平成 28 年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について ② 特定費用準備資金等取扱規程について
- ★ 報告事項 ① 各委員会報告 ② 事務局報告(事業経過報告・会員状況報告・就業先状況報告)

平成 28 年度第 1 回理事会(平成 28 年 5 月 18 日) 審議・承認事項

- ① 平成 27 年度事業報告(案)並びに収支決算(案)について
- ★ 報告事項 ① 各委員会報告 ② 事務局報告(上記に同じ)



総務委員会

専門委員会活動報告



1. 諸規定の継続整備

- ① 既存規程の継続見直し整備及び新規に 2 規程を施行しました。
- ② 全諸規定の見直し改定時期の集約及び改廃の決議承認範囲を集約しました。

2. 就業先マニュアルの整備

- ① パソコン教室の講師就業マニュアルを作成しました。

3. 地域の美化や公共施設の保全整備

- ① 市役所から牛久駅周辺及び、ひたち野うしく駅周辺の街路清掃ボランティア活動を行いました。(4月-19名・5月-15名)



事業委員会

- 1. 会員の増強 ① 会員募集チラシを市役所・エスカード・各生涯学習センターへの配備を適時実施し PR につとめました。 ② 広報うしくへ会員募集記事を 4 月 1 日付に掲載しました。
- 2. 事業の創出 ① 「家庭でのお手伝い事業」「リサイクルショップ展示販売」拡大 PR のため広報うしくに 4 月 1 日付に掲載しました。
- 3. 独自事業 ① 「パソコン教室」募集を広報うしくに 4 月 15 日付けに掲載しました。また各コースの教本を見直し改訂しました。 ② カップ箸製作を試験的に実施しました。



安全委員会

- 1. シルバーだより掲載(元気に就業する為、血圧に気を付けましょう)を作成しました。
- 2. 安全パトロールマニュアル(除草作業班・草刈り作業班)を作成しました。
- 3. 「安全・適正就業強化月間」の書面を作成し、会員に向け発送しました。
- 4. 「安全標語」募集を作成し会員に向け発送しました。



広報委員会



- 1. シルバーだより第 60 号(平成 28 年 4 月 1 日)を発行し、会員に配布しました。
内容は、根岸理事長の「28 年度事業運営の基本方針」、シリーズ「わが職場」の総合福祉センター清掃作業班安全だよりの「ハインリッヒの法則」等を掲載しました。なお、自転車交通安全講習会の実施を踏まえて「自転安全利用 5 則」のチラシを作成し、シルバーだよりに折り込み配布しました。



安全委員会だより



安全就業をめざして【熱中症に気を付けよう】

梅雨の終わりのこの時期、夏日になる日も多く戸外の就業時などは暑さ対策に万全を期す必要があります。7月は全国のシルバーセンターで実施する「安全・適正就業強化月間」の月です。「無理せず・油断せず・安全作業」で安全就業に努めましょう。

😊 元気に就業する為、また健康で長生きするためにも血圧に気を付けましょう!!

高血圧はなぜ危険なのか・・・?

血管を流れる血液の圧力が高くなると、つねに血管に刺激がかかって、動脈が傷みやすくなり、動脈硬化を起こし、心筋梗塞、脳梗塞などになりやすい原因とされています。

高血圧を予防・改善する方法

1. 食生活を見直してみる。
 - ①食塩量を減らすことから始める。
 - ②カリウム（野菜・果物などに多く含まれる）をとって、塩分を排泄する。
 - ③お酒の摂取量は適量にする。
2. 適度な運動療法をする。
3. 適正な体重を維持する。 (※参考資料 厚生労働省 HP、日本高血圧学会)

安全就業優良賞受賞

牛久市シルバー人材センターは、全国シルバー人材センター事業協会の定時総会(6月23日)において優良センターとして表彰されました。

【受けよう集団健診 守ろう安全作業】

◇平成28年度から牛久市の集団健診は全て予約制となります。

予約は下記の手順です。

《手順1》 健診日時、健診項目を決める。

《手順2》 申込期間内に、下記申込先に電話して申し込む。

「検診日によって、申し込み日が違います」

茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎ 0570-077-150

《手順3》 健診日の約2週間前に受診券が届きます。

※参考資料 広報うしく 5月号 保健センター通信より



メタ坊くん

牛久市特定健診イメージキャラクター

【27年度 安全標語 優秀作品】

| | | | | |
|----------------------|------|------|----|----|
| ○草取りといえ 重大災害起す 恐れあり | 会員番号 | 503 | 金子 | 敏雄 |
| ○安全は 確認・守るも 主役はあなたです | 会員番号 | 1664 | 池田 | 義春 |
| ○生かせ年の功! 確かな手順と 危険予知 | 会員番号 | 1210 | 大塚 | 藤一 |
| ○身体・機具 今日も安全 まず点検 | 会員番号 | 1797 | 上床 | 和年 |
| ○繰り返す 安全称呼で 事故は無し | 会員番号 | 1817 | 水竹 | 道次 |

唄が好きになった理由

会員番号 1690

中島 正幸

私は社会人になり、仕事で嫌な事があつたりした時、音楽で癒されていました。そのうち私の人生と歌詞を重ねていくうち、苦しい時、辛い時、特に演歌を聴くだけでなくカラオケで唄ったりする様になりました。毎晩、ラジオやテレビから流れてくるヒット曲の演歌、歌謡曲等を聴くうち、職場で歌手や曲についてよく話をしたり、唄ったりしていました。またインターネットで色々な曲を聴いたり、好きな曲の情報収集に努めました。その後ジャンルの違う民謡やジャズ等も懐かしく聴く様になりました。いつも賑やかな音楽を唄うことだけでなく、歌手の苦しい時の人生経験や表現力が大切で、映像ではなく耳と心で聴くことで、自分も年を重ねることによりジャンルの幅が広くなり、また音楽にたいする造詣も深くなりました。カラオケで唄うことが益々好きになって、嬉しさ、楽しさ、悲しさ、淋しさ等を感じられる様になり、また唄う時の表現力で他人に伝えることが、少しでも出来る様になりたいと思うとともに最近ではシルバーセンターの仲間とカラオケを通じ、絆が深まりお互い仕事も楽しく、また今後も歌を通じいろいろな人と友となり過していきたいと思います。



フォト歳時記

梅檀の花

会員番号 1293

岡林 弘造

梅檀の木は主として四国・九州・沖縄に分布しています。関東地方でもよく見かけますが、牛久自然観察の森に、探していた梅檀の木を見つけました。野鳥囀るなか、薄紫色の可愛らしい花から、品の良い香りが漂います。晩春から初夏にかけ、若枝の葉のわきに上品な薄紫色の花が円錐状に咲き、楕円形の緑の実をたくさんつけます。



2013年6月7日 牛久自然観察の森にて撮影



川柳

リフォーム後 妻が宣告 禁煙を
 みかん花 無数に咲けども 実は成らず
 妻と行く 脳トレ持参で 買い物へ
 ——— 井田 勝 ———

定年は 妻に奉仕の ボランティア
 黒と白 刑事二人が 囲碁を打つ
 いつまでも 若くありたい サプリ飲み
 クマもんも 元気なくした 震度7
 かけ巡る パナマ文書 国揺ぐ
 余暇生かし 心身磨く 高齢者
 ——— 淵 旅人 ———

がん検診 ストレス溜めて 結果待つ
 二人して あれこれそれが 多くなり
 何だっけ? 一日経って 思い出し
 ——— 太平記 ———

マツコD メタボなければ 食えなくて
 朝ドラの 婆ちゃん若い つややかで
 年金者 GWは (ゴールデンウィーク) 家で 孫を待つ
 ——— クボハゼ ———

狂歌

井山さん 囲碁初七冠 達成し
 相手いないよ AI (人工知能) に挑戦?
 三菱自 燃費ごまかし 車売り
 体質変わらず 又もやったか!
 サブちゃんは 年で紅白 辞退して
 馬は元気だ 天皇賞
 ——— クボハゼ ———

俳句

そよ風に 鶯の初音 心浮
 宵闇に 小手鞠の花 白く映え
 あま蛙 葉ばの上で 梅雨を呼び
 ——— いねむり太郎 ———

短歌

玄関の 前に来たりし クワガタは
 家族になりて 三年の夏
 散る花に 開花の歓喜 翌年も
 願いを込めて 手入れ欠かさず
 長き列 上野の園に 若沖の
 彩画に見入り 疲れ忘れし
 名も知れぬ 野に咲く花が 足元に
 何故か気にする 次の一步を
 ——— シジュウカラ ———

事務局からのお知らせ

<会費納入のお願い>

会費の納入は 6月末が期限です。
 振込もしくは、現金でお支払下さい。
 1年以上未納の方は、規定により退会となりますのでご了承下さい。ご都合により退会を希望される場合は、ご連絡をいただくと助かります。

<提出をお願いします>

- ① 健康診断結果のデータ (年1回)
- ② 健康保険証のコピー (保険証更新の都度)

<携帯電話番号をお知らせ下さい>

携帯電話をお持ちで、携帯での連絡が可能な方、事務局にまだ報告していない方は、番号をお知らせ下さい。 ※強制ではありません。