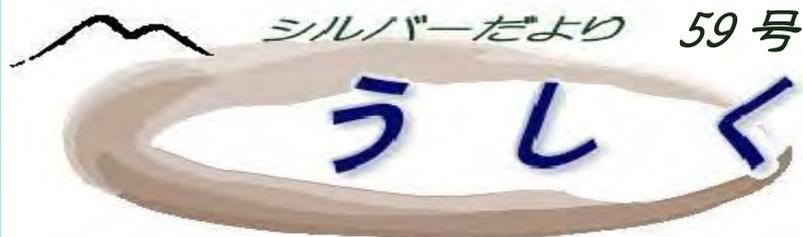


平成 28 年 1 月 1 日 発行
牛久市シルバー人材センター広報委員会

牛久市女化町 859-3
電話 029-871-1468
e-mail usiku@sic.ne.jp

会員数 504 名 (男 410 名 女 94 名)

平成 27 年 11 月末現在



新年のご挨拶

理事長 根岸 幹和

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては幸多き新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

牛久市シルバー人材センターは法人設立以来、本年 2 月で 18 年目の春を迎えることとなります。幾多の困難を乗り越えてここまで来ることが出来ましたのも、ひとえに会員の皆様とそれを支えるご家族のお力添えのお蔭と改めて感謝申し上げます。

ご承知の通り昨年、安倍首相は新内閣発足の際の会見で、「デフレ脱却はもう目の前だ。アベノミクスは第 2 ステージに移る…目指すは 1 億総活躍社会だ。」と述べています。

決して楽観は許されませんが、このことは高齢者が活躍できる労働市場の形成、環境の整備が求められているということに通じています。よくシルバー人材センターで活動する人はみな若々しく、健康な人が多いと云われますが、まさに「一億総活躍社会」の牽引車たる資格を十分に持ち合わせているのではないのでしょうか。

昨年、私も 77 歳の喜寿を迎え、地区の敬老会に

参加してきました。同年齢の皆さんの話しぶりや澁刺とした行動を見ていると、これが喜寿の方々の集まりかと疑いたくなるほどでした。

みな生き生きとして実に若々しい。皆が集まって話し合い、活動するということが心を高揚させ、生き生きとさせるのでしょう。

シルバー人材センターが少子高齢化社会で活躍する下地をここに見た思いがします。これは裏返して言うと、高齢者が活躍できる市場、環境の整備が今シルバー人材センターに求められているということです。高齢者は健康度合いや行動力で個人差が大きいという面もありますが、シルバー会員の様々なニーズに対応するためには自治体や地域の経済団体との連携、会員ニーズに沿った仕事の開拓、これを会員に提供するという体制作りが欠かせません。シルバー会員の皆様がこれを受けて、地域の共同社会に貢献していけるような体制作りを目指し、努力していきたいと考えています。地域の皆様、会員の皆様本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



事務局	監事	監事	顧問	理事	常務理事兼 事務局長	副理事長	理事長	役員一同 ご挨拶										
一	岩田	池井	鈴木	植田	清水	柚原	中島	河崎	新関	石垣	福田	山下	南部	大川	宮本	中井	根岸	
同	勝美	一夫	伊平	裕	治郎	一雄	正幸	豊満	勝	一幸	豊	順征	昌弘	勝男	盛夫	文喜	幹和	

家庭でのお困りごとございませんか シルバー人材センターが家庭でのお手伝いいたします

牛久市シルバー人材センターの会員が知識・技術・経験を生かして地域社会で活躍しています。

家の中でのお手伝い

- 電球・蛍光灯の交換
- パソコン訪問アドバイス
- 掛け時計の電池交換
- 家具などの移動、配置換え
- 障子、フスマ、網戸の張り替え
- 室内清掃
- ……など



牛久市シルバー人材センターでは「家庭でのお手伝い事業」をおこなっています。「ちょっと手を借りたい・・・」でお困りの時は、牛久市シルバー人材センターへどうぞ。見積もり等、詳しくは下記へお気軽にご相談ください。

☎ 871-1468

家の外でのお手伝い

- 植木の剪定
- 庭の草取り
- 花・庭木の水やり
- 家の周りの清掃
- 墓の清掃
- ……など



シルバー人材センターの売店運営

シルバーセンターでは総合福祉センター内で売店を運営しています。地元の新鮮野菜をふんだんに、また季節の果物もいろいろ取り揃えています。このほか、弁当やお菓子類もお買い上げいただけます。

福祉センターにお越しの時や、近くにおいでの際にはぜひ立ち寄って見て下さい。



パソコン教室の紹介

初心者の方（60歳以上）を対象として開講しています。文字は（ローマ字入力）で行います。何度も繰り返しながら練習して覚えましょう。何か一つでも出来る様になったら、喜びと楽しみがふえて話題が多くなる事でしょう。



“さあ”始めてみませんか……

🌸 皆様のお申し込みをお待ちしております。詳細につきましてはお気軽にご相談下さい。お問い合わせ ☎ 871-1468

家具の調達はリサイクルショップで

シルバー人材センターでは、牛久市クリーンセンター内でリサイクル家具や雑貨類を販売しています。洋服ダンス・座卓・こたつ等の家具からゴルフクラブ・釣り竿等の小物まで取り揃えています。掘り出し物があるかも？ぜひお立ち寄り下さい。



リサイクル工房 牛久市奥原 3550-2
お問い合わせ ☎ 871-1468

獅子頭は、古来の伝統工芸品です。僕は獅子舞を踊れませんが、その獅子頭を 68 歳の年でも出来るんです。その製作は難しい点もありますが丁寧に作ると立派な獅子頭が出来上ります。その時の気分は最高になれるんです。

老後の趣味に大切なお金をあまりかけることなく、安価な桐の材料を組み立て伝統工芸の形に添い、コツコツと無心に彫り上げると、なんと素晴らしい獅子頭が出来上ります。獅子頭作りの工程はいろいろあります。でも仲間に教えて頂き左右のバランスを考えて、基本どおり一つずつ慎重に削ってゆくと、次第に形が見えて心が踊ります。作り手によって獅子頭の形は全く違います。最初の作品は苦労もあり家宝にし二つ目は縁起物でもあり、特にお世話になった方に贈呈することを考えると、心がワクワクし手に力が入ります。製作には桐の材料とナイフ・彫刻刀があればオーケーです。今、この獅子頭の製作は 20 名の仲間と奥野生涯学習センターで毎週木曜日午後 1 時から行っています。この会名は、「木彫同好会」と言って、獅子頭や他の木彫りなら何でも作ることが自由な会です。



作業中は皆でワイワイと話しながら楽しく気軽に出来る会です。僕の第二の人生は、金のかからない・木彫りや家庭菜園を一生懸命に行い楽しみながら続ければボケることはないと思っています。

この「シルバーだより」を読んで下さる方で興味のある人は、是非ご参加をお待ちしております。獅子頭の作り方を教えるのが好きな者が多く、熱心に指導してくれますよ。



7才時記

花椿



早春を告げる花で梅、椿、水仙などありますが、その中で私の好きな藪椿を掲載させて貰いました。藪椿は古くから親しまれている日本を代表する花木のひとつで今ではヨーロッパ、アメリカでも人気の高い花木で多数の品種改良が行われて、その中心になったのが藪椿のようです。日本原産の椿の種が海外に出たのは 16 世紀にポルトガル人が持ち帰りヨーロッパで 19 世紀の流行の花となったようです。日本では平安時代には椿油は食用、灯用、化粧用ばかりでなく不老長寿の医薬としても重要な資源であったようです。この写真は牛久沼を見下ろす城跡地で撮った 1 枚です。

以前は海釣りが趣味でよく千葉の銚子に行っていました。釣り竿からカメラに持ち替え楽しんでいきます。



牛久市シルバー人材センターの会員になって一緒に働いてみませんか

シルバー人材センターの収入を得ても、年金の受け取りには影響ありません。

お客様からお受けする仕事

次のような仕事を引き受けています

- 庭木の剪定・除草
- 障子・襖・網戸の張り替え
- スーパー・ホームセンターでの品出し
- 施設管理 ●屋内外の清掃

- 一般事務
- パソコン指導
- 防犯パトロールカー・介護送迎車の運転

その他の仕事も引き受けています



独自で運営する仕事

- パソコン教室の開催
- 総合福祉センター内売店の運営
- リサイクル工房の運営(クリーンセンター内)



応援します
あなたの
地域デビュー

このような活動を行っています

レクリエーション

- 親睦旅行(一泊・日帰り)
- 新年会・お花見
- 文化講演会・演奏会



ボランティア活動

- 道路清掃
- 公共施設の除草
- 各種イベントへの参加



同好会

- 蕎麦打ち同好会
- ゴルフ同好会
- ブルーベリー栽培同好会
- 魚釣り同好会
- 竹細工同好会

その他各種同好会を準備中です



シルバー人材センターとは・・・

●法律に基づき、都道府県知事の許可を受け、国・牛久市の援助により運営されている公益法人です。牛久市内に在住で60歳以上の方ならどなたでも会員になれます。詳しくはシルバー人材センター事務局までお問い合わせください

シルバーの会員になると・・・

- 楽しく、汗を流して働くと、健康になります
- 年金以外の収入が得られます
- 仕事や同好会で新しいお友達を増やせます
- 今までとは全く違う分野の仕事をすることもできます
- 社会に貢献ができ、「生きがい」を実感できます

賛助会員紹介

ご支援ありがとうございます。



Sports Club USHIKU **スポーツクラブ牛久**
牛久市南2-34-13
電話 872-6460



社会医療法人 つくばセントラル病院
牛久市柏田町1589-3
電話 872-1771



(有)長浦自動車工業
牛久市さくら台1-77-4
電話 872-2921