



牛久市女化町859-3
電話029-871-1468
e-mail usiku@sjc.ne.jp

会員数 537名 (男435名・女102名) 5月末現在

平成27年度通常総会開催

平成27年6月23日(火)午前9時30分より、牛久市総合福祉センターにおいて平成27年度通常総会が開催されました。

総会には出席者65名、委任状出席者323名、計388名の出席者により、平成27年度事業計画・収支予算、平成26年度事業報告及び会員就業規約変更についての報告が行われた後、議案第1号平成26年度収支決算(案)、議案第2号会費規程の変更(案)、議案第3号役員報酬等支給総額(案)、議案第4号理事及び監事の選任(案)が審議され、承認されました。

平成26年度事業報告の主な内容

平成26年度の国内総生産額(GDP)が消費税率引き上げ等により、0.5%減になるなどの厳しい環境の中で、牛久市シルバー人材センター事業運営は非常に厳しいものでしたが、経費の節減、就業先拡大等による懸命の収支改善努力により、当期収入合計額は241,078千円、支出合計金額は240,183千円と、前年度より引き続いた赤字傾向に歯止めをかけ、収支均衡を保ったのは当シルバー人材センターに係わる会員すべての努力の結集結果です。

牛久市の高齢者人口も21,154人(27年4月)となり高齢化率はついに25%となりました。高齢者を支える医療と介護の連携及び社会福祉体制がますます重要課題となってきます。シルバー人材センターは国の基本戦略である「高齢者が学びやすく働きやすい環境の整備」を具現化する為の必要不可欠な存在として、ますますその役割は重要なものとなっています。健康で元気な高齢者が増加する中で、高齢者の就業に対するニーズも幅広く多様化してお



り、そのニーズに適切にこたえられるように、シルバー人材センターは事業の在り方を見直し、これまで蓄積したノウハウを有効に活用して、派遣事業等、幅広い就業機会の確保・提携に携わっていきます。

平成26年度実績 (3月末現在)

| 項目 | 実績 |
|----------|-------------------|
| 1. 受注件数 | 2,409 件 |
| 2. 契約金額 | 219,692,055 円 |
| 3. 配分金額 | 181,990,456 円 |
| 4. 事務費収入 | 15,363,351 円 |
| 5. 登録会員数 | 520 人(男 422・女 98) |
| 6. 会員入会数 | 68 人(男 60・女 8) |
| 7. 会員退会数 | 102 人(男 87・女 15) |
| 8. 就業実人員 | 480 人 |
| 9. 就業延人員 | 47,293 人日 |
| 10. 就業率 | 92.3% |

理事会審議事項報告

平成 27 年度第 1 回目の理事会が 5 月 20 日に開催され、下記の事項が審議され承認されました。

審議事項 I.平成 26 年度事業報告 II.平成 26 年度収支決算・監査報告 III.総会における議決行使権及び委任状の取り扱い IV.諸規程の変更

報告事項 I.代表役員 の 26 年度報告 II.各委員会報告



総務委員会

専門委員会活動報告



1.クレーム対応

就業先からの苦情等が時折告げられています。苦情を受けた際に大きな問題に発展することを防ぐためのクレーム対応マニュアルを作成しました。就業先から苦情を言われぬよう日頃より心掛けていると思われていますが改めて、お気を付け下さい。

2.街路清掃のボランティア活動

昨年の J R 「牛久駅」と「ひたち野うしく駅」各東側周辺の街路清掃には、延べ 130 余名の方の参加を頂きました。今年も活動を続けておりますので参加頂ける方は、毎月第 3 水曜日に牛久市役所表玄関右側へ午前 9 時までに、または「ひたち野うしく駅」東側エスカレーター下付近に午前 9 時 30 分までにお集まり下さい。



事業委員会

- 1.会員の増強 (1)3 月 19 日に牛久駅とひたち野うしく駅で会員募集チラシを 1000 部配布しました。
(2)会員募集チラシを市の各施設に継続配備しました。(3)広報うしく(4 月 15 日号)に会員募集記事を掲載しました
- 2.事業の創出 (1)1 月 14 日の民生委員会全体会議に出席し、「家庭お手伝い事業」の P R を行いました。
(2)牛久市発行の「くらしの手帳」へシルバー人材センター紹介の記事の掲載を依頼しました。
(3)広報うしく(4 月 15 日号)に家庭お手伝い事業・リサイクルショップ案内の記事を掲載しました。



安全委員会

- 1.シルバーだより掲載(安全委員会だより、熱中症に気を付けよう)を作成しました。
- 2.クリーンセンターの安全パトロールマニュアルを作成しました。
- 3.「安全・適正就業強化月間」の書面を作成し、会員に向け発送しました。
- 4.「安全標語」募集案内を作成し、会員に向け発送しました。



広報委員会



- 1.シルバーだより春号の発行(平成 27 年 4 月 1 日)
平成 27 年度事業運営基本方針、理事会審議事項報告、専門委員会活動報告、安全委員会だより、会員の声・フォト歳時記・趣味悠々等の記事を掲載しました。
- 2.牛久市シルバー人材センターホームページの充実
平成 27 年度のホームページの更新に向けての準備作業を実施しています。
- 3.会員募集チラシの配布
3 月 19 日の早朝、牛久駅とひたち野うしく駅にて理事全員による会員募集チラシの配布活動を展開しました。



安全委員会だより



～ 安全就業をめざして 《熱中症に気を付けよう》 ～

今の時期は、梅雨の季節ですが夏日となる日もあり、戸外の就業時などの暑さ対策を万全にする必要があります。

熱中症は、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れたり、体内の調整機能が働かなくなり、様々な障害をおこす症状のことです。症状は、めまい、体温上昇、体のだるさ、ひどい場合には、けいれんや意識の異常などがあり、時には死亡に至ることがあります。

《熱中症の症状が出た場合の対処方法》

就業中において頭痛、吐き気、嘔吐、めまい、立ちくらみ等の症状があれば、ただちに仕事を中止して十分に休養を取って下さい。

具体的には、すぐに涼しい場所へ避難し、衣類をゆるめて安静な状態にして身体を冷やし（特に首の回り、脇の下、足の付け根等）水分・塩分・経口補水液などを与えます。

《高齢者の体の特徴》

①のどの渇きを感じにくい ②暑さを感じにくい ③汗をかきにくい、など体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険があります。

こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合はためらわずに救急車を呼んで下さい。
- 意識がない（おかし）全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んで下さい。

これから本格的な暑さを迎えます。

その前に、熱中症の予防対策を始めることが肝要です。熱中症のことを知ってしっかり予防し、特に屋外作業は十分に注意し、会員同士気配りし安全に就業しましょう。

(出所 消防庁HP、厚生労働省HP)

【 受けよう集団検診 守ろう安全作業 】

◇牛久市の実施する集団検診が始まっています。「隠れていませんか？ 病気の芽」

☆集団検診を受診しよう！！

- 安全就業** ◇会員資格の絶対条件 ⇒健康 ◇作業従事の必須条件 ⇒安全
 ◇自分の身は自分で守る ⇒鉄則

26年度 安全標語 優秀作品

- | | | |
|--------------------------|-----------|-------|
| ○ヒヤリを防ぐ 事前の点検 | 会員番号 285 | 小松喜一郎 |
| ○安全は 体調そのもの 無理をせず | 会員番号 316 | 久保田直登 |
| ○安全は ゆとり心と 行動で | 会員番号 1067 | 秋田チヌ子 |
| ○ゆずり合い 笑顔が結ぶ 安全運転 | 会員番号 1104 | 菅沢 純 |
| ○気を付けよう “まさか” の後の “失敗” に | 会員番号 1203 | 武澤 敏保 |
| ○気を付けよう 安全は お金に変えられない | 会員番号 1403 | 中村 孝幸 |
| ○安全は 声をかけ合い 事故防止 | 会員番号 1479 | 荻原 一孝 |
| ○いつまでも いつまでも わが身を守る健康&安全 | 会員番号 1664 | 池田 義春 |
| ○大丈夫 気のゆるみは 事故招く | 会員番号 1694 | 大川 静子 |

新任理事の抱負



理事長 根岸幹和
会員 No.659

再び、理事長としての仕事を引き受けるに当たり、心がけることは公益法人として、築き上げてきた仕事の実行レベル（諸規定類の整備された社会貢献意識やガバナンスの等の浸透した組織のレベル）をさらにしっかりとした形で積み上げていくことです。理事会、事務局と共に精一杯、運営に当たりたいと思います。



副理事長 中井文喜
会員 No.1157

公益社団法人になって早や2年が過ぎました。当センターも内部統制の考えを取り入れて公益団体として定着するとともに、事業内容をさらに発展させる時期に差し掛かりました。会員の皆様や行政は勿論、関係ある団体・組織との連絡を密にして、副理事長の役割を果たすべく最善を尽くします。



常務理事・事務局長
宮本盛夫

会員の皆様には、日頃よりご理解とご協力を賜りありがとうございます。自主・自立・共働・共助の基本理念のもと、会員が安心して就業し、自らの知識と能力を生かして、社会への貢献と健康増進となる就業機会の提供を目的に邁進してまいります。



理事 大川 勝男
会員 No. 735

この度、総会において理事を拝命いたしました。改めて、その責任の重さを痛感しております。理事としての役割そして義務と責任をしっかりインプットし、微力ではありますが、当シルバー人材センターの更なる発展と地域社会との係わりを大切に、その職責を果たして参る所存であります。



理事 南部昌弘
会員 No. 919

この度、改めて理事の拝命を受け、責任の重さを痛感しております。当シルバー人材センターも派遣事業の導入、更には家庭でのお困りごと事業の拡大を図る中、また、多岐にわたる就業先で会員の皆様方が安心・安全に就業が出来るよう微力ながらお役に立てればと思います。



理事 山下順正
会員 No.1049

このたび、理事を拝命した山下です。よろしくお願ひします。
当シルバー人材センターも公益法人に移行して3年目に入りました。その社会的責任を肝に銘じて、会員がお互いに健康で楽しく働けるよう、また、当センターが更に発展していくよう微力ながら知恵を出していきたいと思ひます。



理事 福田 豊
会員 No.1231

この度、理事に選任され、総務・安全委員を担当することになりました。会員皆さまの安全就業の一助になれるよう、シルバーだより等を通し安全について発信し、当シルバー人材センターの発展に尽くしていきたいと思ひます。



理事 石垣一幸
会員 No.1345

この度、理事の大役を拝命し責任の重さを痛感しています。これからは、会員の皆様とシルバー人材センターの基本理念である自主・自立・共働・共助の目的達成のために、明るく、楽しく、朗らかにをモットーに皆様方会員の良き縁になれるよう微力ではありますが前進していけるようお役を務めさせて頂きたいと思ひますので宜しくご協力ご支援をお願いいたします。



理事 新関 勝
会員 No.1389

この度、理事を拝命しました。過去2年間は事業・広報委員を担当させて頂き会員の方々のご協力を得ながら活動する事が出来ました。厚く御礼申し上げます。今後も同委員会にてシルバー人材センターの発展に尽くす所存です。引き続きよろしくお願い申し上げます。



理事 河崎豊満
会員 No.1667

市の高齢者は4人に1人となり、遂に超高齢化社会に突入。シルバー人材センターの役割は一段と重要になったと考えます。そんな中、理事を拝命し、会員の皆様へのお役立ちと当センターの発展に尽くしていこうと思ひます。指導とご鞭撻のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



理事 中島正幸
会員 No.1690

この度、シルバー人材センター理事を拝命いたしました中島です。当センターは、事業規模も大きく会員数も多いことから責任の重さを感じております。シルバー会員の皆様と事務局が連携を取り合い職務遂行に努めてまいりたいと思ひます。



理事 柚原一雄
会員 No.1697

この度、理事に選任され、重責に身の引き締まる思ひです。シルバー会員の皆様が楽しく生き甲斐のある職場になる為に、選任の方々から英知を出して来られた様に理事長を守り立て、更なるセンター発展のため、微力ながらいろんな視点から検討し、職務に専念する所存です。のでよろしくお願ひ致します。

模型作りにチャレンジ

会員番号 1728 菊地 明敏

仕事をリタイアしたら何をしようかと色々考えていましたが、取り敢えず小さな模型作りにチャレンジしてみることにしました。

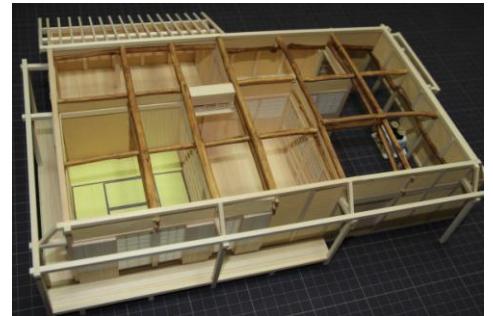
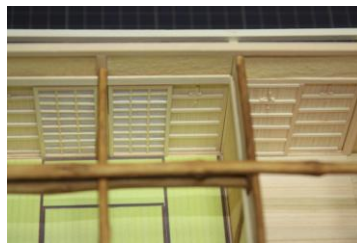
模型作りにも様々な形態がありますが、木を主体にしたものを作りたいかったです。しかしながら製作に関する知識が無かったので、自己流で始めることにしました。

材料はジョイフル本田のクラフトショップで購入したのですが、完成サイズを小さくするためには材料を加工するノミや鋸等の道具も超小型のものが必要になります。加工効率と精度を高めるために卓上丸鋸盤があると便利です。作成方法・組立方法等で頭を悩ませ（ボケ防止？）、作るものが小さいだけに加工が超々大変で且つ時間も要します（集中力・忍耐力の強化、暇つぶし？）が、完成した時の達成感は大きいので興味のある方はトライしてみてくださいはいかがでしょうか。

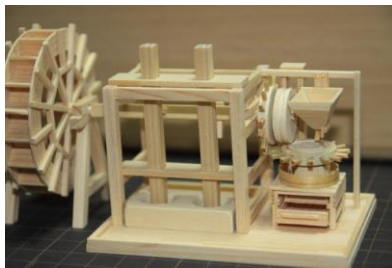
ストレスを受け入れることが、ストレスを減らすより重要という考え方もあるようですよ。（^_^）



間宮林蔵の生家



（模型下の一目盛りは1cm）



※ 各模型のパーツは動きます [水車の模型（13cm）は水車が回ると、杵と石臼が動きます]

フォト歳時記

河津さくら

会員番号 1049 山下 順征

2月下旬、花見がしたいと思って伊豆に向かった。行先は伊豆急・河津駅。駅を出るとすぐに、桃色の花が咲き誇る桜並木が続いていた。

大勢の見物客に押されるように、ツルシヒナや魚の干物を売る出店を横目に、ぶらぶらと桜のトンネルを進んだ。風は強いが日よりは申し分ない。

河津川に沿って連なる並木はまさに桃色の帯である。これが延々3Km続いている。河津桜は1月下旬に咲き始める早咲桜であるが、その歴史は浅いようだ。1955年に河津町で偶然に発見されたもので、オオシマサクラと他種の自然交雑種と考えられている。八重桜のように見えるが、よく見ると一重の花びらが寄り添ってうつぶき加減に咲いている。桃色が鮮やかで、ソメイヨシノを見慣れた小生には少しまぶしい。

現在も原木が同町に存在するが、樹齢は60~70年程度と若く、増殖され始めて50年も経っていないとのこと。並木の幹が若いなど感じていたがその理由が判った。

伊豆急の車窓からはあちこちで見ることができる。河津町はもちろん東伊豆町でも「町の木」となっているほどである。

夕方、河津駅を後にして熱海に向かった。（平成27年3月5日）





趣味

悠々

俳句

匂い立つ 新緑萌える 深山路へ
芍薬の 深紅の花弁 十重二十重
はなみづき 白き花びら 霞立つ
雨煙る 畦の細道 緑萌え

— 散 落 —

川柳

昇りより 降りがこわい 階段が
小遣いを パチンコ・ロトへ 投資する
ひっかかる 妻の言葉と 段差にも
CMの 昔は細め 思い出す

今何時 認知検査で あたふたと
— 瀏旅人 —

中学生 孫と共風呂 潮時か
プロ野球 昔長嶋 現在はなし
花冷えの 桜の下で 冷酒を
— 井田 勝 —

あんた誰 帽子を取ったら お、お前か
鶏か 三歩歩いて もう忘れ
百円玉 踏んでキョロキョロ しゃがみ込み
— 太平記 —

農協も 老人ばかりで 腰を折り
もう来たか 早くないかい 温暖化
9秒台 参考記録と 気をもたせ
春はどこ 暑さ寒さが 入り乱れ
官邸の 空は無防備 ドローンと入り
— クボハゼ —

狂歌

おじいさん この呼び方は 気に入らぬ
爺々と呼んで まだ納得だ
古稀迎え ますます元気 山登り
行きはよいよい 帰りは恐い
国守る ゴールキーパー 誰がする
世界が見える 国際人を
— 瀏旅人 —

川柳は オレが上だと ほくそ笑み
載せてやるから 名乗り上げなよ
テレビ欄 穴のあくほど 見たって
見るものなくて 新聞読むか
マラソンで 一億稼げる 時代来て
日本新だよ あなたもチャンス
温暖を 早く来すぎる けなしたら
櫻に雪降り 震えて「ゴメン」
— クボハゼ —

事務局からのお知らせ

<会費額が変わりました>

6月23日の総会にて、平成27年度から会費が2,000円から3,000円に変更されました。できるだけ、振込みでの納入にご協力ください。現金の方は、別紙の指定日にセンター窓口にお納めください。8月末が締切となっております。

<提出はお済ですか>

- ①健康診断結果のコピー(年1回)
 - ②健康保険証のコピー(保険証の更新の都度)
 - ③シルバー保険承諾書(切り取らずに提出)
- 提出がまだの方は、お早めをお願いします。

<携帯電話番号をお知らせください>

携帯電話をお持ちで、携帯での連絡が可能な方、事務局にまだ申告していない方は、番号をお知らせください。 — 強制ではありません —

<シフトの勘違いが多発しています>

シフト表を、携帯、手帳、カレンダーなどに間違えて転記していませんか? このところ、お休みを勘違いされる方が相次いでいます。就業先は勿論のこと、会員仲間にも迷惑がかかります。間違いに気づいて、急いで向かっては、事故のもとです。
— 常に原本で出番の確認をお願いします —