



シルバーだより 51号

平成 25 年 1 月 1 日 発行

牛久市シルバー人材センター広報委員会

牛久市女化町859-3
電話029-871-1468
e-mail usiku@sjc.ne.jp

会員数 584 名 (男 465 名・女 119 名) 11 月末現在



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます

会員の皆さまには、ご家族お揃いで心温かい新年をお迎えのことと、お喜びを申し上げます。あの震災から2年にもなろうとしている今日、被災地では政・官・民が一体となって、一日も早い復興に向けて取り組んでおられますことに期待したいものであります。

さて、センターを取り巻く経済環境は、欧州の金融危機がスペインをはじめとして依然厳しく、また最大の貿易国である中国経済にブレーキがかかったことや、領土問題から輸出量が激変するなど大変厳しいものがあります。

このような状況下にもかかわらず、当センターの平成 24 年度の上半期の業績は事業収入に置いて、昨年度を僅かながらも上回っていることは、大変心強いことでもあります。

更に、本年度の主な事業目標の推進についても、企業提案事業の研修、奉仕活動の実施、会員の手引きの発行など、着実に実行されていることは、会員各位の努力と協力の成果であり、その労を多とするものであります。

いよいよ本年は新公益法人へ移行の年です。万端整えて設立総会を待つだけとなっており、25年度から新たな気持ちで新体制に移行し、実を挙げたいものであります。

センターの今日のあるのは、関係機関・団体各位の深いご理解と支援のたまものであると同時に、事務局をはじめ会員の皆様のご協力のお蔭であると、心からの感謝とお礼を申し上げます。

終わりに、この新しい年はセンターにおいても、ご家庭においても穏やかで健康で笑顔あふれる年にしようではありませんか。

(理事長 鈴木 伊平)

役員一同ご挨拶

| 事務局 | 監事 | 監事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 常務理事兼 事務局長 | 副理事長 | 理事長 |
|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|-------|-------|
| 一同 | 岩田 勝美 | 池井 一夫 | 植田 裕 | 清水 治朗 | 石垣 一幸 | 福田 豊 | 中井 文喜 | 菅 沢 純 | 山田 範生 | 山下 順征 | 大川 勝男 | 茂木 善次郎 | 宮本 盛夫 | 根岸 幹和 | 鈴木 伊平 |

第4・5回理事会審議事項報告

平成 24 年度の理事会を 9 月及び 11 月に開催し、下記の事項が審議され承認されました。

第 4 回理事会（平成 24 年 9 月 26 日開催）

①専門委員会の充実 ②各委員会報告 ③24 年度事業経過報告 ④会員状況

第 5 回理事会（平成 24 年 11 月 28 日開催）

①役員の任期 ②運搬費の見直し ③部会員承認 ④各委員会報告 ⑤24 年度事業経過報告⑥会員状況

第 4 回、5 回理事会では安全への取り組み及び牛久市シルバーセンターホームページの充実に向けて、安全委員会の中に安全対策部会を、広報委員会の中にホームページ部会を設置することが提案承認され、安全対策部会員に南部昌弘会員（会員No.919）、ホームページ対策部会員に新関勝会員（会員No.1389）の選任が承認されました。平成 24 年 4 月の公益法人への移行にあたっては現役員での申請をしているため現役員の任期は平成 25 年 5 月（総会開催日）までとなることを確認。剪定時の運搬費（ゴミ処理費）を維持費（ガソリン代等）を見込んだ運搬費に改定し、平成 25 年 4 月から新運搬費で運用することが承認されました。

専門委員会活動報告



総務委員会

1. 新入会員研修内容の変更

研修テキストを改訂し、併せてプレゼンテーションをビジュアルな画面にして 10 月の新入会員研修から実施しました。

2. 平成 25 年社会奉仕活動の計画

公共施設奉仕活動は 5 月と 11 月に保育園または幼稚園で実施する予定です。また、街路清掃は毎月第 3 水曜日午前 9 時から JR 牛久・ひたち野うしくの両駅周辺で実施します。

事業委員会

1. 会員増強対策…①会員募集「チラシ」の継続配備の実施 ②うしく広報誌へ会員募集記事の掲載（10 月 1 日号） ③牛久駅前にて会員募集「チラシ」の配布の実施（10 月 23 日）
2. 独自事業の拡充…①売店＝営業収益増強策の推移状況の確認 ②パソコン教室の定着化＝生涯学習パソコン受講生へ独自事業パソコン教室の案内とフォローアップコースの開講
3. 就業先の開拓…①新規就業開拓の実施（5 月～10 月開拓訪問先延べ 143 件）

安全委員会

1. 第 3 回就業現場安全パトロールの実施

12 月 10 日（月）本年度 3 回目の安全パトロールを副理事長、常務理事及び総務・安全委員会理事 3 名により実施しました。剪定作業・園芸作業・トレーニングセンター等をパトロール、師走の厳しい寒さの中での屋外作業ではありましたが、各会員とも安全には十分注意して作業を行っていました。

2. 交通安全講習会を実施

自動車運転業務に就業する会員に対し、自動車交通安全講習会を龍ヶ崎自動車教習所で 11 月 8 日・13 日、12 月 6 日の 3 日間、参加者 25 名により実施しました。

広報委員会

1. シルバーだより新春号の発行（平成 25 年 1 月 1 日）

新年のあいさつ、理事会審議事項報告、専門委員会報告、安全委員会だより、インフルエンザ予防、会員の声、フォト歳時記等の記事を掲載しました。

2. 牛久市シルバー人材センター会員募集チラシの駅頭配布

10 月 23 日（火）の 6 時から理事全員で「会員募集チラシ」1,000 枚の配布を行いました。

3. ホームページ部会の設置

牛久市シルバー人材センターホームページを充実するため、広報委員会のなかにホームページ部会を開設しました。

4. シルバー人材センター会員の保険適用問題についての号外の発行

シルバーだより新春号に折り込み



安全委員会だより



受けましたか・・・健康診断・・・!!

会員は、牛久市又は医療機関が実施する健康診断を毎年受診し、受診結果のコピーを事務局に提出しなければならない。(会員就業規約施行細則 第1条 健康診断の受診義務)

健康の維持は会員の資格、就業に際しても絶対条件です。当センターも安全就業を重点課題として、24年度の事業計画は重点目標に「安全・適正就業の徹底」を取り入れ会員の皆様とともに安全就業に努めています。

本年度も、牛久市では6月から25年2月まで牛久市役所健康管理課(保健センター)で集団健診を実施しています。これまで集団健診を受診されたことの無い会員の方には是非、受診をお勧めします。

11月末現在、受診結果のコピーを提出された会員は227人です。

まだ健康診断を受診されていないか、健康診断を受診したが受診結果のコピーを提出されていない方は健康診断を受診し、そのコピーの提出をお願いします。

《参考》25年2月の集団健診日は1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)です。

★お申込・お問い合わせ★

牛久市役所 健康管理課 ☎：873-2111 (代表) 平日8:30～17:15 (受付)

安全・適正就業スローガン

『慣れた道 なれた仕事にひそむ事故』

平成24年度自動車交通安全講習会実施

自動車運転業務に就業する会員に対し自動車交通安全講習会が11月8日・13日・12月6日の3日間で実施しました。

- | | |
|---------|---------------------------------|
| 1. 参加者 | 25名 |
| 2. 場 所 | 竜ヶ崎自動車教習所 |
| 3. 学課講習 | 交通法規、自己採点テスト |
| 4. 実技講習 | 教官が助手席に乗り各自教習所内のコースを周回(S字、クランク) |

会員募集チラシの配布

10月23日(火)の朝6時から牛久駅前で、牛久市シルバー人材センター理事全員による「シルバー人材センター会員募集」のキャンペーンを行いました。

当日は、駅への入り口に幟を立て、理事はお揃いのハッピーを着て、乗降する人達に「会員募集のチラシ」を配布しました。

各理事は牛久駅の東口と西口に別れて、明るい笑顔で「おはようございます～ シルバー人材センターです～」の声をかけながら、1,000枚のチラシの配布を行いました。



インフルエンザの予防について

インフルエンザは普通の風邪とは全く異なる怖い感染症です。特に、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者、慢性疾患を持っている人がインフルエンザにかかると重症化しやすく、死亡する可能性もあるので注意が必要です。

ご自身や家族をインフルエンザから守るためインフルエンザ予防に積極的に努めましょう。

○インフルエンザと普通の風邪は違う !!!

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。インフルエンザは、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳といった普通の風邪の症状と似た症状もですが、38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く現れます。更に、気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあるなど、普通の風邪とは全く違う病気です。

○インフルエンザの予防方法は…?

・予防接種を受けましょう

予防接種を受けないでインフルエンザにかかった人の70%から80%の人はインフルエンザの予防接種を受けていれば、インフルエンザにかからずにすむか、かかっても症状が軽くすむという有効性が証明されています。

・日常生活での予防方法

- ① 栄養と休養を充分にとる……体力をつけ抵抗力を高めることで、インフルエンザに感染しにくくなります。
- ② 人ごみを避ける……病原体であるインフルエンザウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
- ③ 適度な温度と湿度を保つ……ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。加湿器などで室内を適度な温度、湿度に保ちましょう。
- ④ 外出後の手洗いとうがいの励行……手洗いは接触による感染を防ぎます。また、うがいは喉の乾燥を防ぎます。
- ⑤ マスクを着用する……流行期には、外出する際にマスク(できれば厚手の)を着用することも有効です。また、罹患した人では、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。

第10回ゴルフ同好会（銀芝会）コンペ開催

当シルバー人材センターゴルフ同好会（銀芝会）のコンペが10月26日（金）、霞台カントリークラブにおいて実施されました。当日は好天候に恵まれ、ドライバーに自信のある会員、スコアに自信のある会員、パターに自信のある……?等、総勢23名参加により開催されました。

今回から成績発表を盛り上げるため、また優勝の感激とプレー中の緊張を高めるため会費1,000円を集めました。優勝者（高橋武昭会員）には大きな優勝カップと副賞が贈られ、2位以下にも各賞があり、参加者全員に賞品が贈られました。



銀そば会・そば打ち道場の開催

12月2日（日）の午前9時から牛久市中央学習センター調理室で“銀そば会”の「そば打ち道場」が開催されました。当日は、鳥居講師による十割そばの見本打ちをとおして、そば打ちの指導を受けたあと、参加者全員が十割そば打ちに挑戦しました。

経験の浅い参加者は水回し、練り、つぶし、丸出し、四つ出し、本のし…のそば打ちの工程に沿って、講師のマンツーマンでの指導を受けながら十割そばを打ちあげました。また、そば屋のお通しとして出される蕎麦味噌をつくり、自作十割そば（3人前）と合わせて各自持ち帰りました。また、そば打ちと合わせて、作った「そば粥」の香ばしい味は格別でした。

家に帰り、早速、家族と十割そばと蕎麦味噌を食しました。家族から「こんなに美味しいお蕎麦を食べたのは初めて～」と大好評でした。また、香ばしい「蕎麦味噌」も格別でした。



会員の声

よろこび

会員番号：1049

山下 順征

60歳で定年になった。「人生の下り坂」の始まりにしたくないと思って、地元陶芸家の先生のもとを訪ねた。そこは、たけやぶを背に小野川の流れや田園を見渡せる陶芸窯であった。先生の「ここは大人の出会いと遊びの場です」の言葉が気に入って約8年間通っている。ここには陶芸会員と菜園会員が集っている。陶芸教室が開催されているが、小生は「スタッフ」である。聞こえはよいが薪割りや除草を手伝う雑役担当である。合間に門前の小僧よろしく粘土作品作りに挑戦している。

そして、窯のすぐそばで菜園会員とともに野菜づくりに精出ししている。

陶芸の焼成では、「穴窯」に作品を詰め15分間隔で6日間薪を燃やし続けて、1,300度を目指す。素焼きをしないし釉薬も塗らない。薪の灰が溶け流れて付着し、さらに粘土から長石が溶け出して薄いガラス質の膜が覆うのである。ゆっくり窯を冷やして2週間後に窯出しをする。

時間を忘れて夢中で粘土に取り組み、作品を仕上げたときの満足感は何とも言えない。陶芸教室当日は皆が弁当を持ち寄って作陶するが、お昼時間はさながら料理教室である。焼成の6日間は陶芸会員が昼夜交代で薪を燃やし続ける。徹夜組は椅子で仮眠を取りながら睡魔とたたかう。

なんといっても感動するのは窯出しの時である。次々と作品が窯から取り出され、会員のバケツリレーで屋外の棚に並べられる。それぞれの作品には灰が溶け流れてできた景色が映し出されている。会員の歓声と羨望のまなざしの中、時々落胆のため息も聞こえる。

菜園では、去年、もぐらを14匹捕獲した。この生き物には長年悩まされたが、ついに駆除法をみつけて実にうれしい。また、はじめて「ごま」を栽培したが市販のものよりずっと香ばしい。

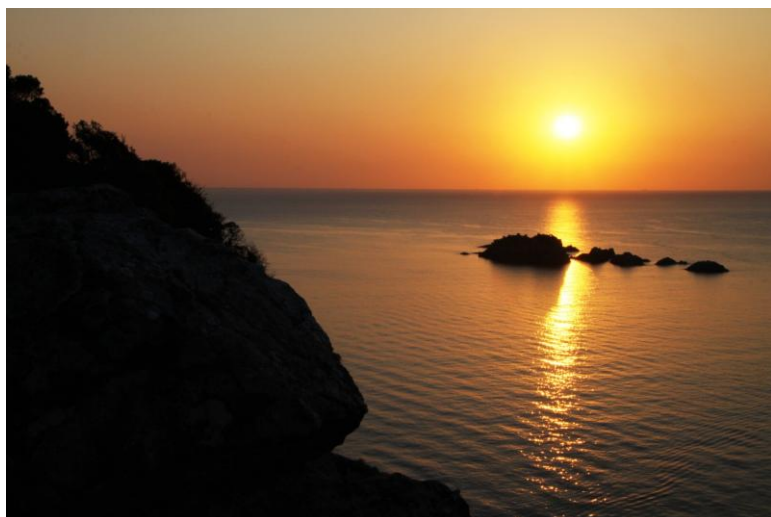
新しい年を迎えた。今年も楽しく生き甲斐のある生活をめざしたい。



フォト歳時記

穏やかな日の出(和歌山県那智勝浦)

写真・文 岡林 弘造 (会員NO1293)



この写真は一昨年の大震災当日(3月11日)の日の出です。

この写真を撮った後、お伊勢山に行く途中大震災のニュースをバスの中で聞きました。

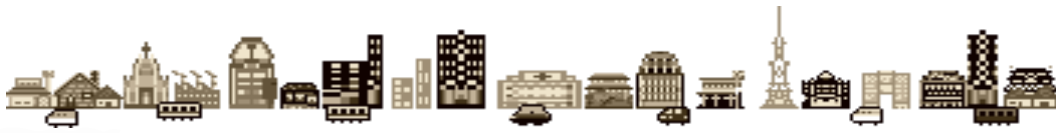
誠に印象に残る写真の1枚です。

災害は忘れたころにやってくる。昔から言われていましたが再認識を痛感しています。

良く秋から春にかけて直接海から太陽が顔を出す場合は風が強く海が時化る場合が多いとよく釣りに行っていた時船頭から聞きましたし、遭遇したことを思い出します。

被災された方々が一日も早く再起できますように。

新年を迎えてこの一年が日の出のごとく穏やかな年でありますように願っています。



悠々

俳句

虫の音が いつしか途絶え 木枯らしが
見上げれば 梢の先に 天の川
もくせいの 香が誘う 迷い道
枯れ尾花 大地に根ざし 凜とする
茜さす 夕焼け空に 雁の列

— 秋野 夜長 —

川柳

久しぶり 自転車漕いで 筋肉痛
耳遠い 母との電話 怒鳴り声
本読みて 小春日和に ウトウトと

— 井田 勝 —

携帯は 電話じゃなくて 万歩計
孫育ち 増える年玉 身細る
検診で 計る背丈 また縮み
席を立ち やること忘れ また戻る

— 太平記 —

解散で 政策よりも 軍資金
旦那より 自分が大事 サプリ飲む
多すぎて ダイエット本 ダイエット
定年は 妻の配下に 配属に
メイドイン ジャパン探せ 安全を
お年玉 今年に孫に お礼出す
宝くじ 夢を叶えて 今年こそ
おだやかに 朝日が昇る 日本一
初泳ぎ 長生き祈り もくもくと

— 瀏旅人 —

オスプレイ パイロットも 命がけ
つままない 千秋楽も 見る気なし
高齢化 グランドゴルフ 人も減り
法相が 外人献金 法やぶり
何処かしこ おばさんグループ そこのいて
文化勲 年だけ俺も 資格あり
真紀子さん 何かやるよな 気がしてた

— クボハゼ —

狂歌

国議員 市長知事に 従って
すりよる党も ああ情けなや
方々に 論功人事 ドウジョウと
なにもしないで べる内閣
日本にも シェールオイル 秋田から
産油国だよ 原発なんか！
吉田さん 園遊会に 着物着て
ジャージ姿が うかんで来るよ
真紀子さん 夫の汚名 そそがんと
力んでみたが 恥のうわぬり
万里にも 登ってみたが 雪が降り
想定外は 何処でも起きる
— クボハゼ —

事務局からのお知らせ

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
本年も皆様にとってより良い年となりますよう事
務局一同心よりお祈り申し上げます。

健康第一、安全第一で、本年もどうぞよろし
くお願い申し上げます。

事務局職員一同

正しい会員番号を確認しましょう!!

作業日報の会員番号の記載に、誤りがある方
が多く、困っています。
新年の始めに、正しい会員番号の確認をお
願い致します。
わからない方は、事務局までご連絡下さい。

作業日報は、丁寧に記載しましょう!!

作業日報は、会員のみなさんの就業の記録を
残す大切な書類です。
文字の綺麗さは問題ではありません。
心を込めて、ゆっくり丁寧に記載して下さい。
9と4や6と5など見分けがつかず、確認に
時間がかかります。

ご協力よろしくお願いたします。