

平成 22 年度第 23 回通常総会開催



平成 22 年 5 月 25 日 (火) 午前 9 時 30 分より、牛久市総合福祉センターにて第 23 回通常総会が池邊市長、根本市議会議長をお迎えして開催されました。出席者 66 名、委任状 321 名、計 387 名で平成 21 年度事業報告と収支決算報告についての議案説明がなされ承認されました。

21 年度事業実施報告の主たる内容

厳しいと言われた環境の中で、事業収入では前年度比約 1 千万円超、増収の 1 億 9 千 9 百万円となり、念願の 2 億円の大台に近づいたことや会員数も 23 名の増となるなど、その健闘が目立ちました。特に、会員数については、他のセンターは減少している中で、当センターが増えたことは、会員募集チラシを作成し市内の全戸に配布したことや、牛久駅前配布するなどの努力の結果であると考えます。

また、理事会や総会の運営、新入会員の研修等が会員主導で実施したことは、センターの理

念である「自主・自立」にかなったことで評価できます。更に政府の事業仕分けの「1/3 縮減」にいち早く対応し、再考を促す「要請書」を提出したことや、剪定班・除草班に対する安全講習会の実施及びパソコン教室の開講など、その積極的な取り組みなどが特筆すべきことであります。

平成 21 年度実績数値

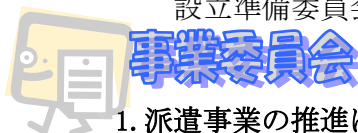
項目	平成 21 年度実績
1. 受注件数	2,508 件
2. 契約金額	199,675,799 円
3. 配分金額	175,956,833 円
4. 事務費収入	13,519,140 円
5. 登録会員数	547 人 (男 419. 女 128)
6. 会員入会数	116 人 (男 96. 女 20)
7. 会員退会数	93 人 (男 70. 女 23)
8. 就業実人員	486 人
9. 就業延人員	47,884 人日
10. 就業率	88.8 %

専門委員会活動報告



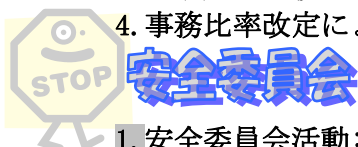
経務委員会

1. ショップ 規程の制定: 売店拡張により新たにショップ 規程を制定
2. 会員による郵便物のポスティング開始: 平成21年度9月より配分金明細書等の配布。
3. 新入会員研修会の開催: 1月より理事2名が1組となり毎月交代で、講師を担当。
4. バイクの自賠責保険の講話: 12月9日ブロック長会議においてシー・エス保険中山様より。
5. 専門委員会の設置規程の制定: 従来からの安全部及び広報部会規程に総務部と事業部を加え、部会を委員会と改称して、専門委員会設置規程を新たに制定。
6. 牛久市シルバー人材センター互助会設立について: 3月18日第22回通常総会において設立承認を受け、設立準備委員会を立ち上げ、来年4月発足を目指して準備を進める。



事業委員会

1. 派遣事業の推進について:
 - (1) 市内事業体 1400社に対しDM 発送、及び派遣に関心を持った80社を訪問
 - (2) 会員説明会の実施
 - (3) センター役員研修会の開催
2. 会員増強運動の推進: 「広報うしく」折込み配布及び牛久駅頭での手渡し配付実施の結果23名増加
3. 独自事業の推進:
 - (1) 売店の営業力強化 ①売り場面積を拡張②売店担当会員の労働環境改善③日曜日営業の検討開始
 - (2) パソコン教室の運営 ①「高齢者のためのパソコン教室」を社協から受託。②当センター独自のパソコン教室開講
4. 事務比率改定による効果: 昨年4月から実施(5% → 8%)により前年度比520万円の増収



安全委員会

1. 安全委員会活動: 県シルバー人材センター連合会主催の「安全大会」に5人が参加した(H21-7-8) 健康管理の高揚…うしくかっぱ体操…牛久市介護予防大会・茨城県シルバー人材センター連合会安全就業対策推進委員会の視察(H21-10-13)
2. 安全就業パトロール: トライアル牛久店、筑波ジャンボリーゴルフ 他4事業所に実施
3. 安全適正就業研修会の開催: 植木剪定班・除草班(機械刈り)を対象に18人が出席(H22-1-21)
4. 自動車交通安全講習会: 阿見自動車学校9人受講・龍ヶ崎自動車教習所20人受講
5. 自転車交通安全講習会: 牛久市交通防災課による講習会。16人受講 他安全委員(H22-3-4)
6. 他シルバー人材センターとの交流: 稲敷シルバー人材センター 安全委員5人参加(H22-3-27)



広報委員会

1. シルバーだよりの発行

春号(全戸配布版)…21年度事業計画基本方針、10周年記念誌発行記事
夏号、……………21年度通常総会報告、新理事長・役員挨拶記事
秋号、……………理事長研修報告記事、新型インフルエンザ関連記事
新春号……………公益法人制度記事、行政刷新会議関連記事
2. 新型インフルエンザ 予防対策の特集ちらし発行
全会員にポスティングにて配布
3. 会員募集のキャンペーン展開
9月、牛久駅、駅頭にて理事全員がハッピーを着てチラシ1000部を配布
4. 牛久市コミュニティーネットのホームページ 更改
概要、数値見直し、最新活動の報告記事追加



第2回理事会審議事項報告

平成22年5月18日(火)第2回理事会は、当月25日に行われる総会審議事項である21年度事業報告案と収支決算報告案(内容は前掲のとおり)を中心に行われました。

その他の審議事項としては本年22年度から収支決算書に取り入れられる「独自事業」の実績数値に関する内容、「固定資産」償却処置の

問題、全連で推奨している「企画提案事業」に対する今後の進め方、「役員報酬…規定」改定の問題、秋季旅行実施の提案などが審議された。特に旅行の実施計画については委員会を立ちあげ、計画推進していく方向で承認された。

安全委員会だより



平成 22 年は災害事故ゼロを目指して

災害事故の特徴とその防止対策

会員の災害事故として多いのは、**転倒、墜落・転落、交通事故**の3つの型であり、その原因の1つとして、加齢による体力や運動機能の低下があげられる。

これからは適正な仕事の選択、安全心得励行などにより常に己を意識して注意行動に心がけることで、これらの災害事故を防止することが可能である。そこで、主な災害事故原因別に災害事故の防止対策について考える。

(1) 体力不足及び身体機能の低下による災害事故。

これによる災害事故は、会員が自己の体力の不足や身体的機能の低下を自覚し、無理のない仕事を選択するようにすれば、十分に防げる。自分の体力

や健康度を過信したり、作業に伴う危険度を過小評価するようなことがあっては災害事故は防止できない。

(2) 安全知識の不足による災害事故

これによる災害事故は、安全心得を無視する、安全点検を怠る、命綱を使わない、安全を確かめずに次の動作に移る、安全上重要な手順を行わない等、不安全行動によって災害事故が起きる。つまり安全についての知識が欠けている事である。

牛久市シルバー人材センター災害事故の状況 (H21・4・1 から H22・3 末までの状況)

災害事故の型	事故の内容	合計	死亡	入院
植木剪定作業	植木・樹木の剪定作業中の転落事故	1 件	0 件	1 件
除草作業	除草作業中の事故	0 件	0 件	0 件
	脚立(三股)等を使用し、清掃等で転落事故	0 件	0 件	0 件
交通事故	自動車に追突・衝突	0 件	0 件	0 件
	車に跳ねられる、運転を誤る	1 件	0 件	1 件
巻き込まれ	機械作業中の巻き込まれ	0 件	0 件	0 件
無理な動作	無理な動作	0 件	0 件	0 件
その他	休憩中の事故	0 件	0 件	0 件
合 計		2 件	0 件	2 件

この時期、特に注意する点は

屋外作業に従事の方皆さん、毎日ご苦労様です。暑さで気の緩むせいか、この時期事故も増えてきていますので注意しましょう。

「安全第一」「事故ゼロ」モットーに就業できるよう、「安全就業」の小冊子のとおり

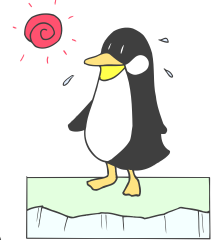
- ① 自己の健康管理に留意し、睡眠不足等で疲れを翌日に持ち越さないようにしましょう。
- ② 始業前の事故安全対策や器具などの点検及び整理整頓など気をつけよう。
- ③ 作業内容の確認をしよう。
- ④ 通勤の時、現場への行き帰りの時、交通事故に遭わない様、特に注意しましょう。

「無事故を目指し、この夏を乗り切りましょう」

職場巡回パトロールを随時行いますので、巡回の際はよろしくご協力ねがいます。

○ 熱中症に罹らない予防のポイント

- ・こまめに水分
 - ・少量の塩分をとる。
 - ・スポーツドリンクも有効
 - ・睡眠不足・疲労は大敵、特に二日酔いで作業は厳禁です。
 - ・出来るだけ涼しい服装をしよう。
- 屋外作業では、つばの広い帽子も有効。



次のような症状は熱中症の危険信号です。

- ・吐き気がする
 - ・反応が鈍る
 - ・頭が痛い
 - ・言動がおかしい
 - ・呼吸が速い
 - ・脈が早く、弱い
 - ・唇がしびれる
 - ・めまいがする
 - ・筋肉に痛みと痙攣がある
- 熱中症だと思ったら、すぐに救急車を呼ぶか医者に見てもらいましょう。

シルバー人材センター互助会設置案可決

去る3月18日に開催された、第22回通常総会において、「互助会設置案」が承認されました。これを受け、理事長・副理事長・各委員会委員長をメンバーとする設立準備委員会が発足し、第1回設立準備委員会を6月17日に開催しました。委員会での検討事項は次の通りです。

互助会とは？

1. 互助会の事業活動

- (1) 親睦会の開催 親睦旅行(一泊又は日帰り)、新年会忘年会、工場見学等を組合せ、年間の計画をたてる。
- (2) 同好会の助成 現在センターには、蕎麦打ち同好会、ゴルフ同好会、ブルーベリー同好会、釣り同好会の4グループが活動中。これらに加え、今後、書道の会、写真同好会、手芸同好会、紙細工同好会等を育成・助成していく予定です。助成は1グループ5名以上を対象とします。新しい同好会を設置、または既設の同好会に参加希望の方は事務局まで申し出ください。

2. 互助会会費

1人 年間 1000円 とし、年間予算を編成する予定です。次回は、慶弔費を含めた互助会全体の年間予算の検討をする予定です。

互助会についての、ご意見・ご質問がございましたら事務局までご連絡ください。



シルバーセンター研修親睦旅行 日帰りバス旅行 今秋に計画しております

会員の皆さん日々の就業に精励され大変お疲れ様です。会員皆さんとの交流と親睦を図るため、今秋の10月22日(金)、日帰りにて、シルバーセンター研修親睦旅行を計画しております。現在「旅行委員会」で計画中ですが、決まり次第、会員皆様にご案内致します。楽しい旅行にしたいと思っておりますので、どうぞ奮ってご参加ください。

シルバー人材センターでは、昨年9月、シルバー会員の皆さん、そして高齢者の初めてのパソコン教室受講者の皆さんを対象に、パソコン教室を開講しました。そして一年が経過し、現在まで70余名の方に受講していただきました。また、今年度から「Windows」をXPからVistaに変更し、パソコンを受講する環境も一段と整え、講師一

シルバー「パソコン教室」のご案内



講義内容

同頑張っております。シルバー会員の皆様には、この機会に是非、当パソコン教室にご参加いただいで、文章作成やインターネット・電子メール・デジカメ等にパソコンを活用し、生活の幅を広げ、更には仲間づくりや生きがいづくりに繋げていただければと思っております。是非、チャレンジしてみたいと思っております。皆さんのご参加をお待ち申しあげております。

コース	講座名	曜日	時間	延時間	受講料	その他
E	フォローアップ講座(Word)	土曜日	09時~12時	15時間	7,500円	テキスト代別途
F	初めてのパソコン講座(Word)	〃	13時~16時	〃	〃	〃
G	趣味のデジカメ講座	日曜日	09時~12時	〃	〃	〃
H	初めてのエクセル講座(Excel)	〃	13時~16時	〃	〃	〃

お問合せ先
社団法人 牛久市シルバー人材センター パソコン係 ☎871-1468





みつばち談義

会員の声

会員 NO.1270

文・西尾 武味

私は 42 年間働いた前職を退職したあと、限られた年金生活で**健康な余生**を送るためには健康な食生活と生きがいのある適度な労働がその源と思い、シルバーの会員として、園芸関係の職場とブルーベリー同好会に籍を置き、活動を始めました。

そしてお金のかからない健康食品を自分の手で作ろうと家庭菜園と養蜂を趣味の一つとして始めたのです。紛い物が横行するこのご時世で、本物は自分の手で作るしかないとの思いもあったからです。養蜂を始めるについてはそれらに関する書を読み、蜂蜜は人類最高の飲料で、この上ない栄養源であり、これまで**不老長寿の靈薬**としてあがめられてきた事がわかりました。

蜜蜂は、一匹の女王蜂を中心に 2~5 万匹の働蜂と、2~3 千匹の雄蜂が一つの群れとなっており、女王→産卵・働蜂→労働(育児・家事・採蜜)・雄蜂→交配の作業を分担して共同生活しています。女王と働蜂は有精卵から生まれた同じ雌性ですが、孵化してから 6 日間ローヤルゼリーだけで育てられたのが女王となり、孵化してから 3 日間はローヤルゼリーで、次の 3 日間は蜂蜜と花粉を混ぜた「蜜パン」で育てられたのが働蜂になるのです。

女王蜂は、生まれて 7 日後には交尾に出かけ、交尾後 2~3 日で産卵を始め、その産卵の数は、一昼夜に千五百個位のペースで産卵します。

働き蜂や雄蜂の食事は蜂蜜ですが、女王蜂の食事は**ローヤルゼリー**で、女王蜂の寿命は 3 年以上、働き蜂や雄蜂の寿命は約 3 ヶ月です。

女王蜂の餌となるローヤルゼリーは、若蜂の下咽頭腺から分泌され、その源は育児中に給餌された花粉にあるそうです。

蜂蜜には、殺菌作用があり常温でも醗酵することなく永久保存に耐え、その成分は果糖と葡萄糖のほか、10 種類のビタミン類や、12 種類以上のミネラルが含まれており、摂取するとそのまま血となり肉となります。さらには、脂肪分がないので、老人の**健康食**としては最高の食べ物です。蜂蜜の保健効果として、育児・駆虫・殺菌力・糖尿病・外用薬(傷口)・美容などにも効果があるそうです。

ただ、市販されている蜂蜜のほとんどが、純粋蜂蜜と表示されながら、異性化糖を混入した物、加熱処理や精製されたうえに異性化糖を混入したものなどで、健康効果が期待できないのは残念です。私も養蜂を始めて 4 年になります。

蜂の管理が難しく四苦八苦しておりますが、**養蜂**を始めてから我が家では砂糖は一切使用しておらず、おかげで私は元気いっぱい、シルバーの仲間たちとの共同作業に精を出しています。

フォト歳時記



この写真は一昨年(2019年)の6月、庭に咲いたアジサイをマクロ撮影で撮ろうとするとところへ、たまたま生まれたばかりの蜜蜂が花の蜜を吸いにやってきたのです、その形の愛らしさに思わずシャッターを切りました。

首をかしげた、目の表情、小さな羽、どの生き物も赤ちゃんはみな可愛い。これからこの子にどんな冒険が待っているのかな。

写真・文 根岸幹和



短歌

道端の ゴミをこまめに
拾ひつつ市内をめぐる
夢を よく見る

爪に火を灯すがごとく こつこつと
貯めて 老後にそなえ来しかな

《井上梅太》

マグパイ[♫] 音色も悲しその昔 君は
近衛の隊長なるを
見あぐれば南十字を描きたる
星の大群 ここは地の果て

《シャローム・瀬戸》

俳句

ゴジウイに 呼ばわれながれら 車椅子
轉りの 山裾の道 試歩をする

《井上梅太》

京なすの 涼味載せたる 暑気見舞い
竿光る 山女釣り師に 峪若葉
狭き田に 老婦の植えし 苗細く
梅雨近し 畝すく黈の 重さかな

《金巖閑話》

川柳

妻とよくケンカした日が なつかしい
病氣して 妻の優しさ 身にしみる

《井上梅太》

狂歌

テレビから料理番組なくしたら 何で埋め
るか穴あきテレビ

何か変 子供手当で子育てを 保育所
足りず おやじパチンコ

郵政の 国が補償の2千万 国債受けの
間口を広げ

ああ宇宙 女は強く わが夢を 子供を
抱いて 我慢の夫(ツマ)が

徳之島 口と腹とは大違い 来て下さい
と言えないつらさ

連休の後に訪れ 観光地 車すんなり
もてはやされて

さあ来たか トップ二人の 土壇場が
生きたドラマの 見せ場はここぞ

《クボハゼ》

◆ 事務局からのお知らせ

平成 22 年度の会費を納めて下さい。

会費規約第 3 条により「6 月末までに納入するものとする」となっております。会員を継続する意志のある方は大至急 7 月 31 日までに、会費 2000 円の納入手続きを済ませて下さい。

現在未就業の方でも
今後会員として、継続
を希望される方は会費を
納入願います。納入戴け
ない場合は、自動的に退会
となるよう、定められてお
りますのでよろしくご注意お願い致します。



・河村事務局職員表彰

去る 5 月 27 日、ホテル・レイビュー水戸で行われた茨城県シルバー人材センター連合会、平成 22 年度通常総会において当シルバー人材センターの河村事務局職員が長年におたる職務の功勞により功績者表彰を受賞致しました。おめでとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

・互助会設立準備委員の募集

互助会を設立するに当たり準備委員会が活動を開始致しました。今秋から本格的な検討に入りますが、一般会員からのご意見もぜひお聞かせいただきたく、設立委員を募集しております。応募申込は事務局で受け付けております。

よろしくお願いたします。

