



平成 21 年 2 月 1 日 発行

(社)牛久市シルバー人材センター広報部会

牛久市女化町859-3

電話029-871-1468

e-mail usiku@sjc.ne.jp

会員数 男性 389 名 女性 133 名 合計 522 名 1 月 23 日現在

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は種々の構造改革に乗り出しましたが、本年はいよいよその成果が問われる年となります。なお一層、会員の皆様のご協力をお願いする次第です。よろしくお願い致します。昨年は、後期高齢者医療制度のスタートに始まり、食料関係の問題が次々と後をたたく、アメリカに於ける金融危機は収まる様子もありません。日本も会社、工場の縮小による従業員の問題、特に雇用の問題など、その対策が長引く様子です。



理事長 赤松 泰三

我々の事業には、直接影響はないと思いますが、どの事業においても、共通していることは、作業の改善と、開発は永久に続くという事です。顧客の要求に対する仕事の在り方は「早く・安く・良い物を」提供することが基本とされておりますが、実行の手段としては「ムダ」を廃止し、「ムラ」をなくし「ムリ」をしない、一名ダラリの法則と言われることを遂行することです。

世の中の流れとして、後期高齢者の作業、75 歳以上についてはどうにもならない老人と考えている方々も多数あり、非常に残念に思います。高齢者の知恵の倉庫、頭の中には、予想もつかない事が沢山あります、皆さん、自信を持ち、共に轡を並べ、走しろうではありませんか。

事務局	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事	副理事長	副理事長	理事長
一	池井一夫	神戸文夫	滝本昌司	宮本久夫	山崎淑子	山田由美	菅井正	柳田一夫	今野豊昌	中山俊秀	馬淵弘志	根岸幹和	武石よし	神田文夫	正田晶	鈴木伊平	赤松泰三
同																	

# 各部会の活動内容報告

(10 から 12 月)

3257+-

× ÷

## 事業部会



## 総務部会



### 1. 10周年誌編集について

会員皆様やお取引先企業のご協力をいただき、編纂作業は順調に進捗しています。原稿・写真類は総て印刷業者に手交済みです。今後、二度の校正を経て3月の総会には完成品をお見せ出来る予定でいます。

### 2. 「理事及び監事候補者選考規程」の改定について

12月11日に開催された理事会で、当部提案の本規程一部改定案が承認されました。改定箇所は、第2条(候補者の推薦)の条文が定款と異なる箇所があったため訂正、及び、第3条(委員会)の委員構成に事務局を加えるものです。本年3月末で現理事・監事全員が任期満了になりますが、改定された新規程に基づいて新理事・監事候補者が推薦されます。

### 3. 総会運営の見直し

21年度の活動方針案に盛り込みましたが、会員の皆様が参加し易い総会運営を行ってまいります。本格的には21年度からになりますが、取りあえず、3月の総会では議事終了後に会員の皆様に楽しんでいただくアトラクションを計画しています。ご期待ください。



## 広報部会

### 1. 会員募集チラシ印刷・発行

基本デザイン、レイアウト企画後、エリート印刷に70,000部を発注。内25,000部を12月1日号の「広報うしく」に折り込み配布。26人の応募がありました。

### 2. 10周年記念誌入稿・デザインフォーマット決定

挨拶原稿、事業計画原稿、各種写真入校済み。記念誌名は「はばたき」。全体の背景色は薄いページの梨地に決定。エリート印刷納品は3月10日予定です。

### 3. シルバ-だより うしく秋季号 発行

表紙はあかるくさわやかにシルバ-会員が活動している写真を掲載。特集記事は趣味の「銀蕎麦会」立ち上げを紹介しました。

### 4. 牛久シルバーセンターHP更新

会員の声を反映して常に見やすい画面に更新。最新活動記事として、里芋堀の記事、ボランティア活動の記事を掲載しました。

### 1. 会員募集チラシ配布

掲題チラシを「広報うしく」12月1日号を利用して市内全戸に配布しました。新規入会申込み、問合せ等かなりの反響がありました。今後とも、ポスティング、駅頭配布など継続実施していく予定です。

### 2. 派遣事業の推進について

昨年12月11日に開催された理事会で、茨城県労働局へ申請手続きを行うことが正式決定されました。それに先立ち、茨城県シルバー連合会開催の派遣事業説明会に担当理事・事務局長が出席し申請手続き等につき説明を受けてきました。

### 3. 売店の営業力強化について

総合福祉センターにある売店の売り場面積を拡張することが決まりました。基本的なレイアウトは出来上がり、市が実施する福祉センターロビーのリニューアル時に併せて拡張する予定です。

### 4. パソコン教室の開講について

独自事業の第一弾として、パソコン教室を本年4月に開講いたします。これは、現在、市が行っている生涯教育の一環として、開講している「高齢者のためのパソコン教室」のフォローアップ講習を当センターが行うものです。現在、カリキュラム等につき、担当していただく講師の方と準備を進めています。

## 安全部会

### 1. 事故対策緊急安全委員会開催

12月3日会員の自動車による重篤事故の報を受けて緊急安全部会の開催。再発防止のための論議を重ねる。安全カード事項の徹底を再確認。

### 2. 自動車交通安全講習会参加

平成20年12月6日および15日において龍ヶ崎自動車運転教習所において、動体視力などの運転適性検査を受け、また「方向指示器を出すタイミング」や「走行時・停車時の位置」などについて講義・指導を受けた。





## 安全部会だより

# 重篤、自動車交通事故発生

昨年末、シルバー会員による重篤交通事故が1件発生した。就業先からの帰宅途中の交通事故でした。茨城県警の平成20年中の統計によると本県交通事故死亡者数は210人、全国ワースト6位、前年比で+32人である。このうち高齢者の死亡者数は89人、全体の44.4%を占め、他の年代と比較しても断然多い傾向にある。事故類型では「人対車両」が66人で全体の36%を占める。今回の事故はこの統計の示す典型的なシルバー年代の事故となってしまった。

我々会員も今後、心して、仕事の行き帰りを含め、就業に従事せねばならない。安全部会はこのような状況を踏まえ、事故の連絡を受け、直ちに安全部員を召集、安全部会を開いた。が部員は事の重大さに

沈黙するばかり。これまで、安全部会は、事故に関する問題意識も強く、交通事故、剪定班・除草班・草刈等の作業事故の安全対策、又自動車交通安全講習会、自転車交通安全講習会も毎年実施し事故防止対策にはきちんと手を打ってきた。しかしまだ対策がぬるいのか？ 昨年は事故の防止と事故が起きた時、直ちに対処できるようにと「処置は？連絡は？」ということで名刺同型の「こんなときは…」カードを作り、シルバー会員に配布した。安全部会はシルバー会員が「事故防止」を守ってくれる様な事故防止対策資料をさらに作成し、部員一人一人が安全活動を肝に命じ、事故撲滅が、全シルバー会員に浸透するよう活動を行い、最終的には「事故0」が達成されるように、全員一丸となって推進努力していくことで、活動中です。

安全部会 部長 馬淵 弘

## 自動車安全講習会

### 「自動車安全交通講習会」

恒例の龍ヶ崎自動車安全運転講習会が平成20年12月6・15日と平成21年1月15・21日の2度にわたり実施されます。12月の講習会は龍ヶ崎自動車教習所に於いて公用車や自家用車を、就業の際に使用するシルバー会員を対象に、植木剪定班、刈払、除草班、襖、障子、網戸班の各職群から選ばれたシルバー会員が多数参加して行われました。構内コースや一般道での実技運転が実施され「方向指示器の



出すタイミング」や「走行時・停車時の位置」、運転適正検査等について指導を受けました。



## 安全部会、女化神社で安全祈願

シルバーセンター安全部会は新年にあたり、最寄りの女化神社に安全祈願の初詣を行った。いろいろな事があった昨年であったが、今年こそは無事故で過ごそうの決意のもとに、部員一人一人が厚い思いを込め、古式にのっとり「二礼二拍手一礼」による安全を祈願した。折からの晴天に恵まれ、シルバー人材センターの21年は気持のよいスタートを切った。

# 第3回 派遣事業について



2回にわたり派遣事業について勉強してきました。現在の請負・委任契約と派遣事業の主な相違点を、復習の意味で再確認しておきましょう。

1. 就業先の指揮・命令の下で就業する。
2. 派遣中は、会員とセンターとの間に雇用関係が生じる。
3. 労働基準法等の法律の適用を受け、労災保険の対象になる。
4. 現在は就業できない製造業に就業できる。
5. 時給額は現状と変わらないが、年一度の健康診断が受けられる。

等です。当センターでは現在、派遣事業導入準備をすすめています。今後そのために次の施策を実施していく予定です。

1. 会員の皆様に対しては、派遣事業説明会を開催

し、派遣の仕事を希望する会員を募ります。そして、どんな職種の仕事を希望するのか等をお聞きしたうえで、「会員登録」を行っていただき、ご希望にマッチする仕事があれば順次就業していただきます。近く、説明会のご案内をいたしますのでよろしくお願いいたします。

2. 牛久市内の企業に対しては、「派遣事業導入のご案内」のDMを実施いたします。各企業にはアンケートをお願いし、派遣事業に関心を持つ企業を就業機会創出員が個別訪問して契約に持ち込む予定です。

新規事業ですのでじっくりと取り組み、是非成功させたいと思っています。会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



## 第3回

## 「シルバー人材センター」ホームページ作りの話



前回までの話は HP(ホームページ)を作成する前段階の、HP を掲載してくれる場所を決める話でした。

そして掲載場所は最も安全で、経済的で、見やすい牛久市の「コミュニティーネット」というウェブサイト (HP の集団基地) に決めたのでした。

やっと、載せる場所が決まったのでいよいよ HP 作りです。作成するときに、まず一番はじめに考えることはどんな内容のものを、どういった形で、どのくらいのボリュームで一般閲覧者に見せるかということです。

シルバー人材センター・ホームページの掲載スペースを提供している牛久市コミュニティーネットにおいて、はいわゆる賃貸マンションでの各号室のように、基本的な間取が決まっています。その中で自分なりのコンテンツ(部屋の中の家具・調度品に当たる)を配置するのです。

今回の制作にあたっては、こういった条件の中で会員や発注者の皆様に如何にシルバーセンターの内容を見

やすくお知らせし、理解してもらおうかというにありました。まずホームページの表紙を見ただけで、全体の概要が理解できるように見やすく、興味を引いてもらえるようにできるだけ工夫をいたしました。

中央に社会福祉センターの写真を載せ、直近のシルバーセンターの出来事が分かるようにトップに最新情報を載せ、メニューボタンにはできるだけ知りたくないようなタイトルを並べ、そのボタンを押すと明細情報が開くようにリンクさせました。

「センターの概要」「仕事の内容」「活動予定表」「所在地」「仕事の受入れ」「会員へお知せ」「シルバーだより」などです。

会員へのお知らせは会員同士が連絡を取り合うこともできるようになっており、使い方ではとても便利な連絡手段として活用できます。

—次回へ—

### 広告の欄

#### ゴルフ同好会発足！会員募集

#### 初心者も大歓迎。

ゴルフを愛好する方！ご参加をお待ちします。このたびセンター内にゴルフ同好会を結成することになりました。スコアや腕前に関係なく、楽しい仲間づくりの会にしたいと思います。

発起人：菅井正 申込み：本事務局。

#### 会員募集

#### ブルーベリー栽培の会

#### 総合福祉センター協の農地

にてこの春よりブルーベリー30本を植樹、皆で楽しみながら育てます。

女性の方大歓迎

発起人：根岸幹和・山田由美 申込み：事務局



# 会員の声



## “ 自転車 ”

70 歳を超えてから僕は何事にも決心をしてからでないと腰を持ち上げなくなってしまった。トイレすら、めんどくさいのだ。どんなつまらないテレビでも、ごろ寝して見ている時には文句を言うのも、めんどくさい。でもこんな状態で良いわけがない。何かしなきゃいけないと思いつつ日にちは過ぎていく。

そこで思いついたのが自転車だ。コースを1周で6キロ、12キロ、16キロの3通りに設定、体調によりコースを途中から選べるようにした。

いざコースに出てみると、まわりは田んぼ、風当たりはすごい、向かい風では涙も出る。6キロでも20分間の有酸素運動ができたのである。何日かつづけるうち、すぐ12キロに挑戦できるようになった。45分の有酸素運動だ。

16キロに距離にのばしてみたら、筋力がついた。だが初め快調な尻も1時間近く小さなサドルに尻を乗せておくと限界まで痛くなる。いつか2周32キロに挑戦したいと思っているが、尻の痛さが障害になって実践していない。これは尻が悪いのか、サドルが悪いのか？

ある日、16キロコースの8キロ付近、自転車が走っていて重い。ここでのパンクは勘弁してくれと思いつつ、降りて見たら半分ぐらい空気が抜けている。少しは乗れるかと再搭乗したが、時すでに遅し、押して歩いて帰ったが、大不満。2時間かかった。今は新品タイヤを履いて走っているが、風圧を避けるため前簧、泥除けを外したので、楽になり、一見スポーツ仕様にも見え、大満足である。

鈴木義守



## カラオケの司会

福祉センター交流の間で毎日カラオケが実施されています、費用はかからない、無料。60畳の客席と大舞台そして、色とりどりの照明、飾り花、営業用機械、全て揃った施設を任せられるのが司会者です。シルバーの会員が司会担当、仕事は忙しい、そがしい。

曲目の受付、機械に曲目を入力、申込みカード作成、申込み曲目番号違いの対応等々これらの連続ですから、落ち度の無い様に心がけ、第1に順番を間違わないこと、これが大切なことです。

歌謡曲愛好者のお客様は、歌い方もいろいろ、腰を落とす、左つま先をあげる、左手を胸元に、マイクを左右上下に振る、或いは直立不動等で歌いますが、無台に立つことが一瞬ですがスターになった気分になるのです。

それが活力となって元気、若さ、美声、姿勢が良く、おしゃれ等の方が多いのがこの証拠でしょう。

司会者は一人一人心から親切丁寧に紹介し、歌う曲目のヒットした歌手名、又時代の背景を短くナレーションすることも忘れないことです。

よく歌われます昭和30年代頃の、鶴田浩二の「赤と黒のブルース」、三橋美智也の「哀愁列車」、和田弘とマヒスターズの「泣かないで」、フランク永井と松尾和子の「東京ナイトクラブ」、松尾和子の「誰よりも君を愛す」等など、なかでもデュエット曲などを司会者と歌うときは、それはそれは、青春時代に戻り、恋人とのひと時を思い出すのでしょうか。

人生のなかで司会業は何よりも合っているし何の苦もなく、1日が短い。詩の中では思いきり歌えるが会話ではなかなか話ができない。てれくさい。「もっと強く抱きしめて、静かな宿であなただけの夢をみたい」なんて…そんなところに絆を感じ、これからも限りない司会の技に磨きをかけて、お客様から喜んでもらい、今日一日が楽しかったとお帰りいただく様な司会の仕事ができる事を願って結びたい。

本日はご来場、誠にありがとうございました、またお会い出来る日を御機嫌よう、さようなら…。

中山俊秀



# インフォメーション広場



## 俳句

趣味

のし歩き 鳥が飛び立つ メタポック  
年間の 想いを載せて 賀状ゆく  
歳末に 拍子木響き 犬騒ぐ  
いなかもの

秒針の 過ぐる一瞬 <sup>こそ</sup> 去年今年

野焼きして 潜む虫らを 案じけり  
井上梅太

天仰ぎ「青い」と言いし 孫の春  
門前の お神酒や 邪気の二度払い  
明日の道 信じつ 古希の屠蘇交わす  
金巖閑話

## 川柳

ウェブカメラ 遠くの孫も すぐそこに  
リーマンで 巷に溢れる ホームレス  
太平記

叩かれて 埃の出ない者はなし  
腐るほど金のあるのにケチな人  
井上梅太

温暖化 筑波のミカン 甘味増す  
アルコールの 臭い充満 終電車  
かあちゃん

そのうちに モンゴル国歌 唄うのか  
給付金 消費税の 釣りのエサ  
クボハゼ

## 短歌

声え出して新聞読めばしゃんとして  
老いづく我の今日が始まる  
万全の心がまえで 運転し  
不法投棄を拾ひて回る  
井上梅太

## 狂歌

肌色 髪色 言葉まで いろいろ行きかう  
香港島 海外で 多国語あやつる 孫に驚く  
キュービ

新聞のテレビ番組わきにおき 何も作らず 冬眠熊か  
カラカの マイクで風邪が皆移り 弱い人から あの世のキップ  
おマさん 世界を変えて くれますか 杖をひとふり  
バラ色の園  
クボハゼ

「冬来たりなば春遠からじ」春を待ち切れず、このほど牛久シルバーセンターでは、**お花見の会**の計画を進めています。新年会にとって代わる試みとして、新しく企画いたしました。

花の時期に会員同士、楽しい時間を過ごされるのもいいのではないのでしょうか。費用も特別価格、できるだけ参加のしやすい価格になっております。

会員の皆様、誘いあってお揃いのご参加をお待ちしております。

日時 : 4月7日(火)  
集合時間 : 11時30分  
集合場所 : 牛久シャトー庭園  
ぶどう園通り側  
参加費用 : 3,500円



## ●事務局だより

ここへきてシルバー人材センターへの入会応募者が急増しています。12月、1月で20名が入会。

12月1日号の「広報 うしく」に折り込んだ、募集チラシの効果が現われたと見てよいでしょう。このため1月初めに事務局は就業開拓担当員と共同で初めての**新入会員オリエンテーション**を開催しました。参加人員17名で、入会後の心構え、シルバー諸規則等につき理事・菅井就業開拓担当員が懇切丁寧に説明、会員の活発な質疑応答とともにあっという間の2時間が経ちました。会員からも好評で、今後もぜひ続けていきたい制度です。

## ●お知らせコーナー

### 平成20年度 第21回通常総会のお知らせ

平成21年3月17日(火)・牛久市総合福祉センター・1,2,3会議室にて第21回通常総会が開催されます。会員の皆様の積極的なご参加をお待ちいたします。なお今回総会閉会后、初の試みとして

### ・特別アトラクション・

筑波大学落語研究会による落語及び漫才等の公演会です。場所は福祉センター内「交流の間」となります。一般利用者の方にも開放致します。皆様どうぞお楽しみください。

